



HÖRBEITRAG



# Älter werden in Staufen

## Wegweiser für Senioren

Ausgabe 2023 – 2024



  
**Staufen**  
Fauststadt im Breisgau

# Ambulantes Beratungs- und Pflegezentrum

WIR UNTERSTÜTZEN SIE,  
DAMIT SIE IM ALTER UND BEI  
KRANKHEIT GUT ZUHAUSE  
LEBEN KÖNNEN.



- ♥ Unterstützung bei der Körperpflege und medizinischen Pflege
- ♥ Alltagsassistenten zum Einkaufen, Kochen, Betreuen, ...
- ♥ Tagespflege im Alten Spital in Staufen
- ♥ Kooperationspartner: selbstverantwortete Wohngemeinschaft „Mittendrin e.V.“ für Menschen mit Demenz
- ♥ Sicheres Leben zu Hause mit dem HausNotruf
- ♥ Beratung und Schulung für Angehörige
- ♥ Palliativpflege und PIA Kliniknachsorge
- ♥ Besondere Betreuungsangebote & Betreuung durch Aktivierung
- ♥ Ferienwohnung für Pflegebedürftige
- ♥ Vielfältige Möglichkeiten zum sozialen Engagement für Bürgerinnen & Bürger



Sozialstation  
Südlicher Breisgau e.V.



*Wohlfühlen zuhause – mit uns*

**Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.**  
Am Alamannenfeld 14, 79189 Bad Krozingen  
Telefon 0 76 33 / 1 22 19 · Fax 92 89 – 15  
[www.sozialstation-bad-krozingen.de](http://www.sozialstation-bad-krozingen.de)

# Grüßwort

## Bürgermeister Michael Benitz

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
liebe Seniorinnen und Senioren,

wohin kann ich mich wenden, wenn ...?

Dieser Frage stellen sich die Mitglieder unseres Arbeitskreises Herausforderung Demografie vor einiger Zeit. Herausgekommen ist diese schöne Broschüre, die ich Ihnen als Bürgermeister der Fauststadt Staufen zur Lektüre empfehlen möchte.

Schon im Überblick dieser Broschüre zeigt sich, dass die Stadt Staufen großen Wert auf eine Angebotsvielfalt in allen Altersgruppen legt, denn der demographische Wandel ist eine der großen Herausforderungen unserer Stadt. Dieser Stellenwert zeigt sich auch durch Gründung des Arbeitskreises *Herausforderung Demografie* im Jahr 2010. Eine Gruppe von ehrenamtlich Engagierten geht seither mit dem besonderen Blick durch unsere Stadt, dass diese in jeder Altersklasse lebenswert und attraktiv bleibt. Mit Hilfe des Engagements der Ehrenamtlichen kam es zum Beispiel im Zuge der Elektrifizierung der Münstertalbahn zu Verbesserungen am Bahnhofsvorplatz für Menschen, die weniger gut zu Fuß sind. Auch die Suche nach einer guten Lösung bei der besseren Passierbarkeit der Altstadtpflasterung wird tatkräftig von den Ehrenamtlichen unterstützt. So reiht sich ein Thema an das andere.

Als neues wichtiges Angebot im Bereich Hilfe und Pflege nahm ab März 2018 eine Tagespflege im Alten Spital ihren Betrieb auf. Der Gemeinderat gab im Jahr 2013 grünes Licht zur Sanierung des sanierungsbedürftigen



Spitalgebäudes. Es prägt das Stadtbild mit seinen mittelalterlichen Strukturen in einer neuen Facette. Im Zuge der Sanierungsentscheidung war es aber genauso wichtig, dass die Gründungsurkunde, die die soziale Verantwortung unserer Stadt für ihre Bürgerinnen und Bürger zum Ausdruck bringt, neues Gewicht erhält. Mit der Inbetriebnahme einer Tagespflege durch die Sozialstation Südlicher Breisgau erhält der uralte Gedanke der sozialen Mitverantwortung auch im Alter eine moderne Umsetzung.

Die Aussegnungshalle auf unserem Friedhof wurde auf Initiative des Arbeitskreises im Jahr 2019 mit einer Höranlage ausgestattet. Die positive Resonanz ermutigt, den hörbehinderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern weitere Orte für barrierefreies Hören zu ermöglichen.

Sie sind herzlich eingeladen, die Angebote anzunehmen, und im Arbeitskreis *Herausforderung Demografie* tatkräftig mitzuwirken.

Ihr

Michael Benitz  
Bürgermeister



**Arlow Hörgeräte**

Die erste Adresse für gutes Hören

## SERVICE FÜR IHRE HÖRGERÄTE – AUCH, WENN SIE DIESE NICHT BEI UNS GEKAUFT HABEN!

Arlow Hörgeräte

in **Bad Krozingen** Bahnhofstraße 19 · Tel.: (07633) 9 33 75 25 · bad-krozingen@arlow-hoergeraete.de

in **Freiburg** Nußmannstraße 3 · Tel.: (0761) 21 71 90 51 · freiburg@arlow-hoergeraete.de

[www.arlow-hoergeraete.de](http://www.arlow-hoergeraete.de)



**arlow**  
HÖRGERÄTE



**EISELE OPTIK**  
BE DIFFERENT

**Eisele Optik e.K.**

Hauptstraße 28 · 79423 Heitersheim

Telefon: 07634-6950575

E-Mail: [info@eisele-optik.de](mailto:info@eisele-optik.de)

[www.eisele-optik.de](http://www.eisele-optik.de)

## WIR VERBINDEN MODE MIT GUTEM SEHEN !

**Designer- & Markenbrillen**

Wir präsentieren Ihnen eine Auswahl der schönsten nationalen und internationalen Kollektionen.

Ein Einkaufserlebnis auf 190 qm barrierefreier Ladenfläche mit Parkmöglichkeit direkt vor dem Geschäft.



Lamplatz 15 Bad Krozingen  
[www.sitzen-liegen.de](http://www.sitzen-liegen.de)

Rufen Sie uns an.

**Tel. 07633 / 3120**

Wir führen eine große Auswahl an Seniorenbetten mit motorisch verstellbaren Rahmen (Rücken-, Bein- und Niveauehebung).

Durch unsere ergonomischen Sessel welche es auch mit Aufstehhilfe gibt, behalten Sie Ihre Mobilität auch zu Hause.

Gerne kommen wir auch zu Ihnen.



# Inhaltsverzeichnis

## FLIPPING-BOOK

Ihre Broschüre als Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!



- 1 Grußwort Bürgermeister Michael Benitz
- 5 Vorstellung Arbeitskreis Demografie
- 6 Gesundheit und Wohlbefinden
- 10 Aktives Alter
- 14 Reisen und Mobilität
- 17 Wohnen im Alter
- 19 Rund um das Thema Pflege
- 22 Vorsorge
- 24 Inserentenverzeichnis
- 25 Polizei und Notfalldienste



**Herausgeber:**  
mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstr. 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 27606  
USt-IdNr.: DE 118515205  
Geschäftsführung:  
Ulf Stormebel  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
info@mediaprint.info



**In Zusammenarbeit mit:**

Andreas Grethler, Stadt Staufen im Breisgau, Hauptstr. 53, 79219 Staufen im Breisgau

**Redaktion:**

Arbeitskreis „Herausforderung Demografie“

Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

**Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:**

Stadt Staufen im Breisgau  
Dr. Thomas Coch: Titelfoto  
Erich Spiegelhalter: Umschlagseite 4  
Peter Stahl: Seiten 9 links, 14, 15, 17, 18 links und rechts, 21  
Ansonsten stehen die Bildnachweise beim jeweiligen Foto.

79219057/3. Auflage/2023

**Druck:**

MUNDSCHEK Druck + Medien GmbH & Co. KG  
Mundschenkstr. 5  
06889 Lutherstadt Wittenberg

**Papier:**

Umschlag:  
250 g/m<sup>2</sup> Bilderdruck, dispersionslackiert  
Inhalt:  
115 g/m<sup>2</sup>, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

**E Mutschler**  
EDEKA

79219 Staufen • Gewerbestraße 3 • Tel.: 07633 9385580

Wir ♥ Lebensmittel.

**E**  
EDEKA

Unsere Öffnungszeiten: Montag - Samstag: 8.00 - 20.00 Uhr  
Wir ♥ Lebensmittel.

DEIN MARKT.

**FREUDIG**

DER BESSERE WEG.

TEL.07633/5338

FREUDIG-MARKT@WEB.DE

**WIR LIEFERN ZU DIR NACH HAUSE!**

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre persönlichen Sehbedürfnisse

*Brillenschmiede*  
FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE

Meisterbetrieb • individuelle Termine und persönliche Beratung  
faire Preise • Markengläser von Rodenstock und Nika

Sehtesttermine nach Vereinbarung,  
auch außerhalb unserer Öffnungszeiten

Hauptstr. 31 • 79219 Staufen • Tel. 07633 921777  
[www.brillenschmiede-staufen.de](http://www.brillenschmiede-staufen.de)

**Wir beraten Sie gerne!**



**PARFÜMERIE**

**MARTIN**

Parfüm Kosmetik Geschenke

eine große Auswahl an  
klassischen und beliebten Düften

Im Grün 15 Struve Passage 79219 Staufen  
Tel: 07633/4064980 [www.parfumerie-martin.de](http://www.parfumerie-martin.de)

## Der städtische Arbeitskreis „Herausforderung Demografie“ stellt sich vor

Staufen bietet der älteren Bevölkerung ein Umfeld, bei dem in hohem Maß die spezifischen Wünsche, Bedürfnisse und Leistungsfähigkeiten Beachtung finden.

Das höchste Gut, die Gesundheit, wird durch die hohe Ärztedichte und die Nähe zu Fachkliniken unterstützt. Gut erreichbare Einkaufsmöglichkeiten, ein umfassendes Dienstleistungsangebot vor Ort, Bildung, Kultur, Betreuung, Mobilitätsangebote, zahlreiche Kontaktmöglichkeiten, ein Netzwerk sozialer Hilfen für unterschiedliche Lebenssituationen und vor allem die landschaftliche Schönheit machen Staufen zu einer lebens- und liebenswerten Stadt. Im Zuge des Demografischen Wandels steigt der Anteil der älteren Bevölkerung erheblich.

Die Stadt Staufen hat diese Entwicklung frühzeitig erkannt und den Arbeitskreis „Herausforderung Demografie“ gegründet. Der seit 2010 existierende Arbeitskreis entwickelt Konzepte, um die Chancen einer älter werdenden Gesellschaft zu nutzen und das Zusammenleben von Jung und Alt zu fördern.

Gemeinsame Planungen mit der Stadtverwaltung, z. B. von leichtgängigen Laufflächen durch Staufens Fußgängerzone, soll mehr Mobilität vor allem für Menschen schaffen, die auf Rollstuhl oder Rollator angewiesen sind. Auch Kinder im Kinderwagen profitieren von einer glatten Rollfläche.

Die große Verkehrsdichte beim Autoverkehr erfordert es, Fragen der Verkehrssicherheit neu zu stellen. Gehwege und Straßenübergänge sollen so gebaut werden, damit sie nicht zu Hindernissen werden. Barrierefreie

Räume sind auch an anderer Stelle zu schaffen, beispielsweise bei den Zugängen zu Geschäften, Gasthäusern und öffentlichen Gebäuden.

Hörschwächen sind mittlerweile nicht nur bei Senioren zu beobachten, sondern generationsübergreifend. Für die Teilhabe an Veranstaltungen und Vorträgen in öffentlichen Gebäuden wollen wir Sorge tragen, dass bei Renovierung und Neubau technische Höranlagen eingeplant werden.

Neue Aufgaben stehen an: Arbeitende Menschen, die in ihrem familiären Umfeld Menschen aufgrund von Krankheit und Alter zu betreuen haben, müssen sich an entsprechenden Angeboten orientieren können.

Für Senioren und deren Angehörige haben wir daher einen Wegweiser zusammengestellt. Insbesondere soll er als eine Handreichung fungieren, die in allen möglichen Situationen und Lebenslagen die zuständigen Ansprechpartner benennt.

Es braucht auch Menschen, die sich im Arbeitskreis Herausforderung Demografie engagieren.

### **Sie wollen bei der Gestaltung von Staufen mitwirken?**

Sprechen Sie uns an:

*Christel Becker*

Tel. 07633 5793

*Gerd Joost*

Tel. 07633 981555

*Michaela Renz*

E-Mail: e-mir@web.de



## Gesundheit und Wohlbefinden

Name	Anschrift	Telefon
<b>Allgemeinmedizin</b>		
<b>Martin Hellwig</b> · Naturheilverfahren, Sport- und Reisemedizin, Gelbfieber-Impfstelle	Auf dem Graben 3	7988
<b>Dr. med. Thomas Külken</b>	Hauptstraße 23	82323
<b>Dr. med. M. Staeudinger</b> · Homöopathische Privatpraxis	Grunerner Straße 2	82626
<b>Dr. med. Stefan Lipavsky-Strobel</b>	Eckart-Ulmann-Straße 1	1816
<b>Dr. med. Gisa Weißberger</b>	Im Gaisgraben 9	81666
<b>Fachärzte</b>		
<b>Dr. med. Eberhard Ahlgrimm</b> · Physikalische Reha-Medizin, Sportmedizin, Chiropraktik	Albert-Hugard-Straße 6	802512
<b>Dr. med. Ulrike Bös</b> · <b>Dr. med. Juliane Fischer</b> · <b>Dr. med.-Psych. Annika Schöchlin</b>		
<i>Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Naturheilkunde, Palliativmedizin</i>	Hauptstraße 25	6880
<b>Dr. med. Michael Büchner</b> · Physikalische Reha-Medizin, Sportmedizin, Chiropraktik, Homöopathie	Albert-Hugard-Straße 6	9232811
<b>Dr. med. Thomas Duffner</b> · Psychotherapie	Münstertäler Straße 10	3401
<b>Dr. med. H. Joachim Jaeger</b> · Frauenheilkunde, Geburtshilfe	Hauptstraße 45	9337210
<b>Dr. med. Wolfgang M. Ludwig</b> · <b>Dr. Kathrin Ludwig</b> · <b>Dr. med. Stefan Osche</b> · Innere Medizin, Lungenheilkunde	Bahnhofstraße 3a	5411
<b>Dr. Claudia Pfreundtner und</b> <b>Dr. med. Markus Sandrock</b> · Kindermedizin, Jugendheilkunde	Hauptstraße 3	7355
<b>Dr. med. Johanna Toussaint</b> · Innere Medizin	Auf dem Rempart 12a	7399
<b>Dr. med. Gisa Weißgerber</b> · Internistin	Hauptstraße 5	81666
<b>Zahnärzte + Kieferorthopädie</b>		
<b>Dr. med. dent. Ingrid Allmandinger</b>	Auf dem Graben 3	5469
<b>Dr. med. dent. Markus Hofmann</b> + Kieferorthopädie	Hauptstraße 32	982085
<b>Dr. Julian und Dr. Karin Ilg</b> + Kieferorthopädie	Hauptstraße 3	7058
<b>Oliver Meisel und Stephanie Paul</b>	Wettelbrunner Straße 2a	7408
<b>Dr. Gisela Schumann-Moreau</b>	Hauptstraße 25	81747
<b>Dr. Michael Speidel</b>	Markgräfler Straße 2	5497

Name	Anschrift	Telefon
<b>Heilpädagogik, Gestaltpädagogik</b>		
<b>Vera Kreuzmann</b> · Pädagogin, <i>Shiatsu-Praktikerin für Erwachsene, Kinder und Babys</i>	Ballrechter Straße 6	9252986
<b>Ursula Mira Vogel</b>	Gewerbestraße 16	801199
<b>Ernährungsberatung</b>		
<b>Kordula Clemens</b> · Dipl. Oecotrophologin	Stiegelenweg 12	9237963
<b>Ergotherapie</b>		
<b>Brigitte Geiser</b>	Gewerbestraße 16	924343
<b>Birte Laska</b>	Krozinger Straße 22	9395232
<b>Heilpraktiker</b>		
<b>Antje Bandell</b> · Cranio-Sacral-Therapie	Bahnhofstraße 10b	981563
<b>Dirk Gomez y Rieser</b> · Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	Kirchstraße 20	924004
<b>Silvia Schelb</b> · Praxis für ganzheitliche Heilarbeit	Bahnhofstraße 10b	9231014
<b>Ursula Schelb</b>	Fohrenbergstraße 3a	6878
<b>Siegfried Schwarz</b>	Bötzenstraße 34	938805
<b>Freia von Schwarzenfeld</b> · energetische Heilarbeit	Kirchstraße 12	9885980
<b>Logopädie</b>		
<b>Edelgard Bohnet</b> · Logopädie und Atemtherapie	Auf dem Rempart 12a	9237863
<b>Barbara Heidtmann</b> · DIALOG plus-Praxis für Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie	Gewerbestraße 16	981050
<b>Stefanie Ketterer</b> · Praxis für Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie	Schladererstraße 4	9390780
<b>Massage</b>		
<b>Arno Stolz</b>	Jänergasse 4	50391
<b>Inge Schwaab</b>	Bahnhofstraße 10b	9231013
<b>Em-On Thai Massage</b>	Maiergasse 1b	8082750

Name	Anschrift	Telefon
<b>Physiotherapie/Krankengymnastik</b>		
<b>Manuela Amelung</b>	Burgblick 4	9333030
<b>Brigitte Bruns</b> · <i>Privatpraxis</i>	Prälatenweg 5	802044
<b>Sabine Dettling</b>	St.-Martin-Allee 2	981530
<b>Tilla Gramlich-Seifert</b>	Hofmattenweg 13	82718
<b>Marion Krahmer</b>	Hauptstraße 5b	9333688
<b>Anne Carin Mildenberger</b>	Gewerbestraße 16	8065200
<b>Werner Röckinger</b>	Tunselweg 12	50755
<b>Freia von Schwarzenfeld</b> · <i>Privatpraxis, ganzheitl. Körpertherapie</i>	Kirchstraße 12	9885980
<b>Therapiezentrum Staufen</b>	Zum Maidlebach 1-3	9242812
<b>Marika Thomann-Sauter</b> · <i>Manuelle Therapie</i>	Krozinger Straße 22	801797
<b>Anja Wißler</b>	Münstertäler Straße 43, am Campingplatz	953737
<b>Maraïke Zauritz</b> · <i>Craniosacral-Therapeutin</i>	Gewerbestraße 9b	9248801
<b>Psychotherapie</b>		
<b>Jürgen und Gabriele Bittner</b>	Rudolf-Hugard-Weg 3	808699
<b>Dr. med. Thomas Duffner</b> · <i>Psychotherapie</i>	Münstertäler Straße 10	3401
<b>Dipl.-Psych. Jone Heer</b>	Albert-Hugard-Straße 14	7844
<b>Dipl.-Psych. Susanne Jerschke</b>	Auf dem Graben 20	9334858
<b>Dipl.-Psych. Melanie Mauz</b>	Hauptstraße 58	982558
<b>Dipl.-Psych. Kirsten Schehr</b> · <i>Verhaltenstherapie</i>	Auf dem Graben 20	9334861
<b>Dr. med. Christine Stopka</b> · <i>Fachärztin für psychosomatische Medizin/Psychoanalyse</i>	Krozinger Straße 22	101133
<b>Reiki/Energiearbeit</b>		
<b>Catherine Wünneberg</b>	Hofmattenweg 6	9233435
<b>Hörgeräte-Akustiker</b>		
<b>Amplifon Hörgeräte Staufen</b>	St.-Johannes-Gasse 2	8209450
<b>Optiker</b>		
<b>Burget-Optik Augenoptiker</b>	Auf dem Graben 38	9236700
<b>Keil Berthold Brillen-Studio</b>	Kirchstraße 7	6962
<b>Brillenschmiede</b>	Hauptstraße 31	9217777

Name	Anschrift	Telefon
<b>Apotheken</b>		
<b>Faust Apotheke</b>	Hauptstraße 52	958220
<b>Stadt-Apotheke</b>	Hauptstraße 15	6263
<b>Friseure mit Hausbesuchen</b>		
<b>Agnieszka Koyder</b>	Im Falkenstein 11-13	81949
<b>Salon Ingrid Helmle</b>	St.-Erentrudis-Straße 48 79112 Freiburg-Munzingen	07664 2714
<b>Fußpflege mit Hausbesuchen</b>		
<b>Adlije Hyseni</b>	Im Stollen 2, 79189 Bad Krozingen	8060617
<b>Claudia Hertle</b>	Münster 12, 79244 Münsterland	07636 7872045 0152 37034001
<b>Andrea Herzig</b> · Kosmetik · Massagen · med. Fußpflege	Thürachstraße 13 79189 Bad Krozingen	07633 9392414 0151 11554110

Tagespflege im „Alten Spital“



Induktive Höranlage in der  
Aussegnungshalle und der  
katholischen Kirche St. Martin

In diesem Raum haben wir eine  
**INDUKTIVE HÖRANLAGE**



Bitte schalten Sie Ihre Hörgeräte / CI  
zu Beginn der Veranstaltung auf **T**.

## Aktives Alter

Ältere Menschen sind beweglicher und unternehmungslustiger als jemals zuvor. Staufen ist insbesondere für seine kulturelle Vielfalt bekannt, die sich auch in regem Vereinsleben widerspiegelt. Die umfassenden Angebote in Staufen können beispielsweise im Bürgerbüro sowie bei Vereinen und Sozialträgern der Kommunen, Kirchen oder Sozialverbänden erfragt werden, unsere Zusammenstellung ermöglicht Ihnen unmittelbare Kontaktaufnahme.

### Treffpunkte und Begegnung

Staufen hat die idealen Treffpunkte für Senioren, um sich miteinander auszutauschen, soziale Kontakte zu knüpfen und gemeinsame Unternehmungen zu gestalten.

#### Seniorenwerk Grunern-Staufen-Wettelbrunn

[www.kath-staufen-muenstertal.de/](http://www.kath-staufen-muenstertal.de/)

Ansprechpartner zu erfragen über das Kath. Pfarrbüro  
Tel. 07633 924970

Evang. Seniorengemeinschaft:  
Friedel Hunger, Tel. 07633 6579

**Erzähl- und Strickcafé der kfd** (donnerstags 15:00 Uhr)  
Kath. Pfarrbüro, Tel. 07633 924970

#### Veranstaltungen in der AWO

Bahnhofstraße 8, Tel. 07633 7655

#### Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Müllheim e. V.

mit umfassendem Seniorenprogramm, auch Angebote in Staufen

Tel. 07631 18050

[www.drk-muellheim.de](http://www.drk-muellheim.de)

#### Kolpingfamilie

Thomas Riess, Tel. 07633 81465

#### Schachclub Staufen e. V.

Günter Raske, Tel. 07634 4628

[www.schachclub-staufen.jimdo.com](http://www.schachclub-staufen.jimdo.com)

#### Spieletreff in Staufen oder Münstertal

Beate Burgert, Tel. 07636 1693 oder

Ute Allmendinger, Tel. 07636 7441

Mitfahrgelegenheit möglich

#### Spielenachmittag in Bad Krozingen

Servicestelle Seniorenarbeit, Tel. 07631 1805-15

### Bildung

Weiterbildungsveranstaltungen vermitteln nicht nur interessantes Wissen, sie bieten zudem eine gute Möglichkeit für neue Bekanntschaften.

#### Erwachsenenbildung St. Martin / Veranstaltungen im Martinsheim Staufen

Kath. Kirchengemeinde der Seelsorge-Einheit  
Staufen-Münstertal

St. Johannesgasse 16, Tel. 07633 924970

[www.kath-staufen-muenstertal.de/](http://www.kath-staufen-muenstertal.de/)



Bundesstraße 2  
79238 Nersingen (Ehrenkirchen)  
**Tel.: 07633 / 80 66 569**  
Fax: 07633 / 93 89 087  
[www.indischesrestaurant-devi.de](http://www.indischesrestaurant-devi.de)  
[info@indischesrestaurant-devi.de](mailto:info@indischesrestaurant-devi.de)

- **Täglich preiswertes Mittagsmenü**
- **Lieferservice • Catering**

**Öffnungszeiten:** Täglich 11:30 – 14:00 Uhr und 17:30 – 23:00 Uhr

**Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg**

Katholische Frauengemeinschaft in Staufen (kfd)  
Jahresprogramm erhältlich im Pfarrbüro (siehe S. 10) oder  
als Download  
<https://www.kfd-freiburg.de/veranstaltungen/>

**Evangelische Kirchengemeinde Staufen-Münstertal**

Münstertäler Straße 8  
Tel. 07633 5293  
[www.ekistaufen.de/](http://www.ekistaufen.de/)

**Bibliotheken in Staufen**

Öffentliche Bibliothek Staufen  
Grunerner Straße 3, im Kapuzinerhof  
Tel. 07633 81822  
E-Mail: [bibliothek.staufen@lkbh.de](mailto:bibliothek.staufen@lkbh.de)

Goethe-Sammlung Staufen, Schenkung Runhild Böhm  
Kulturreferat Staufen, Tel. 07633 80530

Katholische Bücherei Wettelbrunn  
Pfarramt Wettelbrunn, Tel. 07633 5307

Fachbibliothek des Badischen Landesmuseums,  
Außenstelle Südbaden  
Stadtschloss Staufen, Hauptstraße 11, Tel. 07633 806450

**VHS Südlicher Breisgau**

Rathaus Staufen, Tel. 07633 80552  
[https://www.vhs.info/baden-wuerttemberg/  
volkshochschule-staufen-im-breisgau/](https://www.vhs.info/baden-wuerttemberg/volkshochschule-staufen-im-breisgau/)

**Breisgau-Geschichtsverein Schau-ins-Land e. V.  
Sektion Staufen**

Dr. Marga Burkhardt, Stadtarchiv Bad Krozingen  
Tel. 07633 407-171

**Hörakademie**

Kirsten Klopsch  
Tel. 07633 9242132  
[www.hoerakademie.de/](http://www.hoerakademie.de/)

**Treffpunkt digital für Senioren**

Bad Krozingen und Müllheim  
Info: DRK-Servicezentrale  
Tel. 07631 1805-0

**Sport, Bewegung und Fitness**

Sportliche Aktivitäten werden bei Älteren immer beliebter. Neben dem sozialen Aspekt ist regelmäßige Bewegung nicht nur für die Gesundheit wichtig, sondern auch für die Selbstständigkeit, da die Muskulatur, der Gleichgewichtssinn und das Herz gestärkt werden. Auch spätes Anfangen bringt noch Nutzen.

**Fit im Alter**

Verschiedene Angebote für Senioren bei der  
VHS Südlicher Breisgau  
Tel. 07633 80552

**Fitnessgymnastik**

DRK-Kreisverband Müllheim e. V.  
zwei Gruppen im Gemeindehaus der evangelischen  
Kirchengemeinde  
Tel. 07631 180515 oder 07634 1753  
E-Mail: [servicestelle@drk-muellheim.de](mailto:servicestelle@drk-muellheim.de)

**Aktivierende Bewegung in Kursen und zu Hause**

Sozialstation Südlicher Breisgau  
Tel. 07633 12219

**TV Staufen 1895 e. V.**

Postfach 1145, 79219 Staufen

**Schwarzwaldverein Sektion Staufen**

Seniorenwandern

Hans-Martin Schaller, Tel. 07633 949599

**Stadtseebouler**

Günther Winterhalder, Tel. 07633 50871

**Tanzclub Staufen**

Prof. Dr. Hans Stolze, Tel. 07633 9384996

**Tango- und Bandoneonmuseum Staufen /  
Tanzkurse**

Grunerner Straße 1

Tel. 07633 82761

<https://staufentango.de/>

**Tennisclub TC Rot-Weiß Staufen e. V.**

Postfach 1252, 79219 Staufen

<https://tennis-staufen.de/>

**Tischtennisclub**

Alexander Heißler, Tel. 07633 982353

<https://www.ttc-staufen.de/>

**Wintersportclub Staufen**

Benjamin Sutter, Tel. 07636 787443

<https://wsc-breisgau-staufen.de/>

**Wandertouren zu Fuß oder mit dem Fahrrad**

Ferienregion Münstertal-Staufen

Rathaus Tourist-Info, Tel. 07633 80536

<https://www.muenstertal-staufen.de/>

**mein-gym Gesundheitszentrum**

Ballrechterstraße 6, 79219 Staufen-Grunern

Tel. 07633 802292

<https://www.mein-gym-staufen.com/>

Weitere Sportvereine finden Sie in der Bürgerbroschüre der Stadt Staufen oder auf der Website der Stadt Staufen [www.stadt-staufen.de/unsere-stadt/vereine/](http://www.stadt-staufen.de/unsere-stadt/vereine/)

**Singen und Musik**

Senioren, die sich künstlerisch betätigen wollen, können in einem Chor singen oder Kreativkurse besuchen. Daraus folgen häufig gesellige Mußestunden mit Gleichgesinnten.

**Frauenchor CanTanten**

Tel. 07633 982276

**Frauenchor Voices in Takt**

Tel. 07636 77963

<https://www.frauenchor-staufen.de/>

**Kammerchor Staufen**

Kerstin Bögner (Chorleitung), Tel. 07633 933526

**Kath. Kirchenchöre**

Pfarramt Staufen, St. Johannesgasse 16, Tel. 924970

**Evang. Kirchenchöre**

Evang. Kirchengemeinde Staufen-Münstertal

Münstertäler Straße 8, Tel. 5293

**Singen und Spielen (Staufen und Umgebung)**

DRK-Kreisverband Müllheim e. V., Tel. 07631 180515

E-Mail: [servicestelle@drk-muellheim.de](mailto:servicestelle@drk-muellheim.de)

**Stadtmusik Staufen**

Edmund Hermann

E-Mail: [info@stadtmusik-staufen.de](mailto:info@stadtmusik-staufen.de)**Musikverein Grunern**

Heiko Wiegand, Tel. 07633 7967

**Musikverein Wettelbrunn**

Tel. 07633 500539

<https://www.mvwettelbrunn.de/>**BDB Musikakademie**

Tel. 07633 92313-0

[www.bdb-musikakademie.de/](http://www.bdb-musikakademie.de/)**Kultur**

Senioren gehen ins Theater und besuchen Kunstausstellungen. Staufen bietet viele Anregungen, Kunst und Kultur zu genießen und sich schöpferisch und gestalterisch zu betätigen.

**Auerbachs Kellertheater**

Auf dem Rempart 7

Tel. 07633 500350

**Stubenhauskonzerte Staufen e. V.**

Guido Heinke

E-Mail: [kontakt@stubenhaus.de](mailto:kontakt@stubenhaus.de)**Museen in Staufen****Keramikmuseum Staufen**

Wettelbrunner Straße 3

Tel. 07633 6721

**Tango- und Bandoneonmuseum Staufen**

Grunerner Straße 1

Tel. 07633 82761

**Literarische Ausstellung Huchel und Kästner im Stubenhaus**

Stadtmuseum im Rathaus

Die Öffnungszeiten können beim Bürgerbüro erfragt werden, Tel. 07633 8050

**Technisches Denkmal „Fark'sche Werkstatt“**

Bahnhofstraße 10b

Tel. 07633 8209472

**Galerien und künstlerische Kurse****Haus der Modernen Kunst**

Ballrechter Straße 19, Grunern

[www.hausdermodernenkunst.de/](http://www.hausdermodernenkunst.de/)**Atelier Wolfgang Traub / Malkurse**

Auf dem Graben 22a

Tel. 07633 9233980

[www.wolfgangtraub.de/](http://www.wolfgangtraub.de/)**Atelier für Skulpturen Michaela Karle / Kurse**

Auf dem Graben 6

Tel. 07633 4720

[www.michaela-karle.de/](http://www.michaela-karle.de/)**VHS Südlicher Breisgau**

Rathaus Staufen

Tel. 07633 80552

## Reisen und Mobilität

### Reisen

Reiselust ist nicht ans Alter gebunden. Ob **Tagesausflüge, Badeurlaub oder Städtereisen** – viele Reiseveranstalter haben ihre Angebote den Senioren angepasst.

#### Reisebüro Staufen

Auf dem Graben 54, Tel. 07633 92740  
<https://www.reisebuero-staufen.de/>

#### Tagesreisen für Senioren – Reisebüro Sutter

Belchenstraße 4, Münstertal, Tel. 07636 470  
<https://www.sutter-reisen.de/>

#### Reisen für Pflegende Angehörige

Mittlerweile gibt es Urlaubsangebote für Pflegebedürftige und Angehörige. Neben den Pflegereiseveranstaltern existieren auch Vereine, die mit ehrenamtlicher Unterstützung Urlaub für pflegebedürftige Menschen anbieten. Auf der Website des gemeinnützigen Vereins „Reisemaulwurf e.V.“ finden Sie eine Liste mit bekannten Reiseanbietern.

<https://reisemaulwurf.de/>

#### Fußgängerfreundlicher Pflasterpfad



Weitere Reiseangebote gibt es beim Seniorenwerk (siehe S. 10), dem Deutschen Roten Kreuz (Müllheim) (siehe S. 10), bei der Volkshochschule (VHS) (siehe S. 11) und beim Breisgau-Geschichtsverein (siehe S. 11).

Gerne möchte man sich so lange wie möglich im eigenen Fahrzeug bewegen. Parkplatzprobleme, erhöhtes Verkehrsaufkommen und ermüdende Fahrstrecken erleichtern einem jedoch auch den Umstieg auf alternative Beförderungsmittel. Staufen hat glücklicherweise eine gute Anbindung an die Umgebung.

#### RVF-Fahrplanauskunft

Tel. 01805 779966

#### SBG-Südbadenbus GmbH – Busauskunft

Tel. 0761 3680389

#### Deutsche Bahn AG Mobilitätszentrale

Tel. 0180 6512512

[www.bahn.de/handicap](http://www.bahn.de/handicap)

#### Car-Sharing in und um Staufen

Drei Fahrzeuge in Staufen

Tel. 0761 23020

<https://www.stadtmobil-suedbaden.de/>

### Ehrenamtliches Engagement

Nicht nur für neue Bekanntschaften, Spaß und Sport wird die neu gewonnene Freizeit genutzt. So leisten heute Menschen im Ruhestand einen wichtigen Beitrag für das generationsübergreifende Miteinander in der Gesellschaft und viele Vereine oder Institutionen in Staufen sind dankbar für Unterstützung.

**Arbeitskreis Herausforderung Demografie**

Herr Grethler, Tel. 07633 805-22

**Arbeitskreis Familienfreundliches Staufen**

Frau Schuhmann, Tel. 07633 805-25

**Arbeitskreis Klimaschutz**

Herr Kübler, Tel. 07633 805-40

**Helferkreis für Flüchtlinge Staufen**

Frau Jakob, Tel. 07633 805-23

[www.hkf-staufen.de/](http://www.hkf-staufen.de/)**Tauschring Münstertal-Staufen**

Günther Winterhalder, Tel. 07633 50871

<https://tauschring-muenstertal-staufen.de/>**Museumbetreuung**

Bürgerbüro Rathaus Staufen, Tel. 07633 805-35

**Staufener Tafel e. V.**

Kapuzinerhof

Öffnungszeiten: Mittwoch + Freitag 15:00 bis 15:30 Uhr

Tel. 07633 9231561

**Team Seniorenarbeit****im DRK-Kreisverband Müllheim e. V.**

Tel. 07631 180515

E-Mail: [servicestelle@drk-muellheim.de](mailto:servicestelle@drk-muellheim.de)[www.drk-muellheim.de](http://www.drk-muellheim.de)**Ehrenämter im DRK-Ortsverein Staufen**

Tel. 07636 7873170 (Stefan Berthold)

[www.ov-staufen.drk.de/](http://www.ov-staufen.drk.de/)

Marktplatz

**Ehrenämter und Besuchsdienste bei der Sozialstation Südlicher Breisgau (in Staufen Tagespflege Altes Spital und Pflege-WG MITTENDRIN e. V.)**

Tel. 07633 12219

[www.sozialstation-suedlicher-breisgau.de/](http://www.sozialstation-suedlicher-breisgau.de/)**Betreuung**

Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)

Lammplatz 3, Bad Krozingen

Tel. 07633 80690-96 oder -97

[www.skf-staufen-badkrozingen.de/](http://www.skf-staufen-badkrozingen.de/)**Hospizgruppe Südlicher Breisgau**

Sonja Karge, Am Rosenberg 46, 79238 Ehrenstetten

Mobil 0160 96842020

E-Mail: [sonja.karge@yahoo.de](mailto:sonja.karge@yahoo.de)[www.hospiz-brsg-hochschwarzwald.de/](http://www.hospiz-brsg-hochschwarzwald.de/)**Bürgerverein Grunern e. V. / Dorfladen**

Tel. 07633 9299144

[www.dorfladen-grunern.de/](http://www.dorfladen-grunern.de/)



Gutes für alle.

**FREU DICH  
AUF FRISCHE.**

**Zuverlässig, schnell und unkompliziert**

Einfach einkaufen. Das kannst du bei ALDI SÜD – dem zuverlässigen Partner auch in deiner Nähe.

**Wir freuen uns auf deinen Besuch!**

Innere Neumatten 5, 79219 Staufen

# Zahn iRad



- Große Auswahl an E-Bikes und Fahrrädern aller Art
- SQLab Ergonomie-Profi
- Bosch- und Shimano-Service-Center
- Bekleidung und Zubehör

Hauptstraße 38, 79219 Staufen, Telefon 07633 5269

info@zahnrad-fahrrad.de · www.zahnrad-fahrrad.de

follow us on facebook: ZahnRad

Markus  
**Zschumme**  
Meisterhafte Haustechnik

Heizung . Lüftung . Klima  
Solaranlagen Beratung & Planung  
Öl- und Gasfeuerung  
Brennwerttechnik  
Schwimmbadtechnik  
Kaminbau  
Campinggas  
Kundendienst für alle Fabrikate

Im Halsmäntele 10  
79219 Staufen i.Br.  
Telefon 07633.9538-0  
Telefax 07633.953888



**VILLINGER**  
SCHREIBWAREN

*Unser Service:*

Kopieren, Gravieren  
Laminieren, Binden  
Briefmarken  
Guthabekarten  
DHL-Paketshop  
Lotto-Annahme

Büro- und Schulbedarf  
Bastel- und Künstlerbedarf  
Papeterie und Geschenke  
Glückwunschkarten

Handtaschen und Geldbeutel  
Fruchtgummi und Lakritze  
Wanderkarten und Reiseführer  
Zeitschriften und Tabakwaren  
Whisky und Gin aus der Region

Hauptstraße 50, 79219 Staufen, Tel. 07633/5255, Whatsapp: 076335255

www.schreibwaren-villinger.de info@schreibwaren-villinger.de



**ZSCHUMME**  
Sanitär - Technik  
Wettelbrunner Str. 13 · 79219 Staufen  
Telefon 0 76 33 / 80 03 33

Uwe.Zschumme@t-online.de

**Seniorenbäder mit Stil  
barrierefrei/barrierearm  
und altersgerecht**

**Kompetent und fachgerecht**

**Hilfsmittel für Bad und WC**

**Kundendienst und  
Reparaturen**

## Wohnen im Alter

Viele Seniorinnen und Senioren wünschen sich, möglichst lange in ihrem gewohnten Umfeld leben zu können und nicht in eine Pflegeeinrichtung umzuziehen.

Hierzu kann es sinnvoll sein, anstrengende körperliche Arbeiten in Haus und Garten, sowie den Winterdienst von örtlichen Dienstleistern durchführen zu lassen.

Auch eine Reduzierung überflüssiger Haushaltsgegenstände (Entrümpelung) kann die Wohnsituation erheblich erleichtern. Beraten werden Sie über den Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald/Südlicher Breisgau (siehe Beratungsstelle für ältere Menschen S. 19).

Die Wohnqualität hat einen großen Einfluss auf Lebensfreude, Sozialkontakte und das allgemeine Wohlbefinden. Wenn Sie im Alter in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben möchten, sollten Sie **rechtzeitig** Ihre Wohnsituation prüfen. Für diejenigen, die weitgehend selbstständig leben können, bieten sich zudem verschiedene Wohnmodelle an.

Welches Wohnmodell für Sie das richtige sein könnte, lässt sich am besten im Gespräch mit vertrauten Personen und kompetenten Beratungsstellen klären. Fachleute vor Ort nehmen sich die Zeit, mit Ihnen eine maßgeschneiderte Lösung zu finden.

Sie möchten **zuhause wohnen bleiben** und sich erst einmal informieren, wie Sie Ihre Wohnung altersgerecht umbauen können? Hier bekommen Sie kostenlos allgemeine Informationen sowie Checklisten, wie eine seniorengerechte Wohnung aussehen könnte.



Marktplatz

### **Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V. (BAGSO)**

Thomas-Mann-Straße 2-4, 53111 Bonn

Tel. 0228 249993-0

[www.bagso.de](http://www.bagso.de)

### **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

Tel. 030 720179130

[www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen.html](http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen.html)

Wenn die Checkliste oder ein Gespräch eine Wohnraum-anpassung der eigenen Wohnung empfiehlt, lohnt sich die Inanspruchnahme kostenloser Beratung, die Berater:innen kommen auch zu Ihnen nach Hause, um sich ein Bild vor Ort zu machen.

Vor allem werden Sie auch über die Bezuschussung der baulichen Maßnahmen informiert.

## Wohnberatung/Wohnungsanpassung

### **Paritätischer Wohlfahrtsverband**

Beratungsstelle für alters- und behindertengerechtes Wohnen

Tel. 0761 708750



Altenheim St. Margareten



Seniorennachmittag



AWO Seniorenwohnanlage

### Wohnraumberatung Lebensraum für Alle e. V.

Tel. 0761 56317

[www.lebensraum-fuer-alle.org](http://www.lebensraum-fuer-alle.org)

Auch Architekten in Staufen können Sie beraten.

**Sollten größere Umbaumaßnahmen** notwendig werden, gibt es hier verschiedene **finanzielle Hilfen**:

#### KfW Förderbank

Damit Ihre Immobilie langfristig zu allen Lebenssituationen passt, können Sie mit Hilfe des Programms „Altersgerecht Umbauen“ der KfW Bank Ihre Immobilie barrierearm und altersgerecht anpassen. Informationen über Ihre Hausbank oder [info@kfw.de](mailto:info@kfw.de), [www.kfw.de](http://www.kfw.de)

#### Kranken- und Pflegekassen

Sind Sie pflegebedürftig, können Sie sowohl technische Hilfsmittel (z. B. Gehhilfen, Pflegebett) als auch bauliche Maßnahmen bei der zuständigen Pflegekasse beantragen. Manche Hilfsmittel (z. B. Badewannenlifter) können Sie bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

#### Sozialhilfeträger

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie vom Sozialhilfeträger finanzielle Hilfen für Anpassungsmaßnahmen bekommen.

Wenn selbst der beste Umbau nicht zu mehr Barrierefreiheit und Selbstständigkeit führt, sollten Sie über eine **neue Wohnung oder Betreutes Wohnen** nachdenken. Die Pflegeversicherung bezuschusst auch den **Senioren-umzug** in eine barrierefreie Wohnung als Maßnahme der „Wohnraumanpassung für Senioren“.

Konkrete Informationen zum Thema **Betreutes Wohnen** erhalten Sie direkt bei den nachfolgenden **Anbietern in Staufen**

#### AWO Seniorenwohnanlage in Staufen

Bahnhofstraße 8

Tel. 07633 7655

[www.awo-bhe.de](http://www.awo-bhe.de)

#### Altenpflegeheim St. Margareten

Schlossgasse 1

Tel. 07633 906-0

[www.stmargareten-staufen.de/](http://www.stmargareten-staufen.de/)

Mittlerweile gibt es auch **in Staufen alternative Wohnformen** wie das sogenannte **Mehrgenerationen-Wohnen im Rundacker II**. Hier wohnen verschiedene Generationen in einem Haus.

#### „Pflegerwohnheim Mittendrin“

E-Mail: [post@mittendrin-staufen.de](mailto:post@mittendrin-staufen.de)

[www.mittendrin-staufen.de](http://www.mittendrin-staufen.de)

## Rund um das Thema Pflege

Als potenzielle Pflegebedürftige oder Angehörige betrifft das Thema Pflege jeden von uns.

Seit dem 1. Januar 2017 erhalten Demenzkranke und körperlich Pflegebedürftige, die ähnlich selbstständig eingeschätzt werden, den gleichen Pflegegrad und haben Anspruch auf die gleichen Leistungen der Pflegekasse.

### Wie wird die Pflegebedürftigkeit festgestellt?

Die Begutachtung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK). Dabei wird vor allem beurteilt, wie selbstständig die betroffene Person noch ist.

Diese Selbstständigkeit wird in folgenden Bereichen beurteilt:

- Mobilität
- Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- Selbstversorgung
- Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

### Pflegeberatung

Um eine gute Versorgung in vertrauter Umgebung zu gewährleisten, können viele Alternativen und Leistungen genutzt werden.

Deshalb ist es sehr wichtig, dass Sie sich über die unterschiedlichen Möglichkeiten informieren und beraten lassen. Durch die **Pflegeberatung Ihrer Krankenkasse** und in den örtlichen **Pflegestützpunkten** erfahren Sie, welche Art der Pflege für Sie am geeignetsten ist.

Nächstgelegener Pflegestützpunkt und Ansprechpartner für Staufen

### Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald/ Südlicher Breisgau

Tel. 07633 8090856

[www.pflegestuetzpunkt-breisgau-hochschwarzwald.de](http://www.pflegestuetzpunkt-breisgau-hochschwarzwald.de)  
Download aller Informationen

[www.beratung-senioren.de/downloads/Flyer/Flyer+PSP.pdf](http://www.beratung-senioren.de/downloads/Flyer/Flyer+PSP.pdf)

Nach der erfolgten **Feststellung des Pflegegrades** bekommt der Antragsteller die entsprechende Leistung aus der Pflegeversicherung.

### Unterstützung für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige können vom Staat **finanzielle Zuwendungen** erhalten. Zudem können sie Beratungsangebote und kostenlose Schulungen/Fortbildungen der örtlichen Sozialhilfeträger und der Krankenkassen in Anspruch nehmen. Auch kirchliche Träger wie Caritas und Diakonie informieren pflegende Angehörige. An **finanziellen Entlastungen** ist die steuerliche Geltendmachung in der Einkommensteuererklärung möglich. Seitens der Sozialhilfeträger können pflegende Angehörige **zusätzliche Hilfen** für die Pflegebedürftigen im Sinne von medizinischem Hilfebedarf bekommen. Eine Pflegefachkraft für einige Stunden kann zudem zur Entlastung der eigenen pflegerischen Tätigkeit beitragen. Auch haushaltsnahe Dienstleistungen können als entlastende Maßnahme für Angehörige gewährt werden. Pflegende Angehörige können, wenn sie berufstätig sind, **Pflegezeit** nehmen. Diese ist gesetzlich garantiert und bietet Angehörigen die Möglichkeit, eine Betreuung zu

Hause durchzuführen. Daneben kann der Staat auch für Angehörige eine finanzielle Unterstützung leisten, wenn sie Pflegebedürftige **zu Hause pflegen**.

## Ambulante Unterstützungsmöglichkeiten

Damit die Pflegesituation zuhause gelingen kann, müssen Fragen **rechtzeitig** geklärt werden. Die nachfolgenden Beratungsstellen und Dienste helfen Ihnen bei allen Möglichkeiten für Pflege und Betreuung. Auch Selbsthilfegruppen sind oft eine hilfreiche Informationsquelle. Mittlerweile gibt es im Umkreis Selbsthilfegruppen für Schlaganfallbetroffene, Parkinsonerkrankte, Multiple Sklerose, Demenzkranke und vieles mehr.

Ob Hausnotruf, Essen auf Rädern oder andere ambulante Unterstützungsmaßnahmen, hier berät unmittelbar:

**Pflegestützpunkt Südlicher Breisgau** siehe S. 19

## Hausnotruf einrichten

**Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.**

Tel. 07633 12219

**Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Müllheim**

Tel. 07631 1805-35

[www.drk-muellheim.de](http://www.drk-muellheim.de)

## Mahlzeitendienste – Essen auf Rädern

Die Lieferbedingungen der Anbieter sowie die angebotene Spezialkost zum Beispiel für Diabetiker erfragen Sie bitte direkt bei den Anbietern.

**Caritasverband LK Breisgau-Hochschwarzwald e. V.**

Tel. 07633 8404 – Montag – Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr

**Menübringdienst von Zahner-Feinkost**

Tel. 0761 500444-20

[www.zahner-feinkost.de/Menue-Bring-Dienst-19.html](http://www.zahner-feinkost.de/Menue-Bring-Dienst-19.html)

## Haushaltswirtschaftliche Versorgung

Wenn die Versorgung des Haushalts zunehmend Mühe macht, bieten die verschiedenen Dienste individuelle Hilfen an. Wäschepflege, Reinigung der Wohnung, Mahlzeiten zubereiten, oder auch die Kehrwoche erledigen; das Angebot ist vielfältig.

*Wir sind Mitglied im Pflegeverbund des Universitätsklinikums Freiburg und Vertragspartner aller Pflege- und Krankenkassen*



**RegioPflegedienst  
Klaus Klee GmbH**

Ihr Pflegedienst im Markgräflerland

Wir bieten unter anderem:

- Sicherheit und Lebensqualität zu Hause
- Intensivpflege
- Palliativpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotruf
- Betreuungsdienste
- Wohngemeinschaft für an Demenz Erkrankte



Im Falkenstein 11-13 · 79219 Staufen · Telefon (07633) 10 13 13  
Haltinger Straße 5 · 79379 Müllheim · Telefon (07631) 1 39 39  
Fax (07631) 1 29 29 · [info@pflagedienst-klee.de](mailto:info@pflagedienst-klee.de) · [www.regiopflege.de](http://www.regiopflege.de)

## Ambulante Pflegedienste in Staufen

### RegioPflegedienst Klaus Klee

Im Falkenstein 11-13, Staufen

Tel. 07633 101313

[www.pflegedienst-klee.de/](http://www.pflegedienst-klee.de/)

### REGIO Pflegedienst Breisgau

Freiburger Straße 20, Bad Krozingen

Tel. 07633 923776-0

### Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.

Tel. 07633 12219

### Diakoniestation der Betreut Wohnen gGmbH Bad Krozingen

(Evangelische Stadtmission Freiburg e. V.)

Tel. 07633 100663

## Teil- und vollstationäre Unterstützungs- möglichkeiten / Pflegeeinrichtungen

Wenn eine geeignete Unterstützung zuhause nicht mehr möglich ist, stehen in Staufen angemessene Pflegeeinrichtungen zur Verfügung.

Da nicht immer gewährleistet ist, sofort einen Platz zu bekommen, sollte man sich **frühzeitig** auf eine Warte-  
liste setzen lassen – auch wenn der Pflegefall nicht un-  
mittelbar bevor steht.

### Tagespflege im „Alten Spital“

Tageweise Urlaub von zu Hause, für Menschen mit Pflegebedarf (auch für Menschen mit Demenz)

Tel. 07633 9399462

<https://www.altes-spital-staufen.de/tagespflege/>



Tagespflege im „Alten Spital“

### Altenpflegeheim St. Margareten

Schlossgasse 1

Tel. 07633 906-0

[www.stmargareten-staufen.de/](http://www.stmargareten-staufen.de/)

### Accepta-Haus „Erich Fried“

Fachpflegezentrum für Schwerst- und Palliativpflege  
Bötzenstraße 60

Tel. 07633 92937-0

[www.hauserichfried.de/](http://www.hauserichfried.de/)

### Caritas Seniorenzentrum St. Benedikt

Eichbodenweg 2, 79244 Münstertal

Tel. 07636 78816430

## Hilfe für Demenzkranke

Hilfreich für die Betroffenen und ihre Angehörigen ist das Angebot der Alzheimer Gesellschaft. Alle nur denkbaren Adressen und Unterstützungsangebote sind dort gebündelt.

<https://www.deutsche-alzheimer.de/>

In Staufen bekommen Sie direkt persönliche Beratung und Informationen.

### Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.

Elisabeth Klein-Wiesler

Tel. 07633 12219

E-Mail: [klein-wiesler@sozialstation-bad-krozingen.de](mailto:klein-wiesler@sozialstation-bad-krozingen.de)

## Vorsorge

Vorbereitung ist alles. Egal in welcher Lebenssituation Sie sich befinden oder wie alt Sie sind, Sie können nicht wissen, was das Leben für Sie im nächsten Moment bereithält. Deshalb ist Vorsorge für den Ernstfall sehr wichtig.

Legen Sie einen **Vorsorge-Ordner** an. So können im Falle einer Notsituation Angehörige oder Betreuer alle wichtigen Dokumente, wie die Patientenverfügung oder die Vorsorgevollmacht, schneller und einfacher finden. Sinnvoll ist eine **Notruf-Liste**, die alle Telefonnummern und Adressen der im Ernstfall zu verständigenden Personen, Behörden und Pflegedienste beinhaltet.

Mit diesen Vorsorgemaßnahmen sorgen Sie für Klarheit und haben das gute Gefühl, auf alle Eventualitäten vorbereitet zu sein.

Die wichtigsten Vorsorge-Dokumente sind

- **Testament**, handschriftlich verfasst oder mit dem Notar erstellt (Gebühren)
- **Patientenverfügung** – mit Datum, für medizinische Notfälle (z. B. lebensverlängernde Maßnahmen, etc.)
- **Vorsorgevollmacht** für Situationen, in der man wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen kann. Die Vollmacht bezieht sich auf eine Vertrauensperson, die in Ihrem Namen agiert.
- **Betreuungsverfügung**: Falls Sie niemandem eine Vorsorgevollmacht erteilt haben, bestellt das zuständige Gericht einen **rechtlichen Betreuer**. Hierzu müssten Sie aufgrund einer psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung nicht mehr in der Lage sein, Ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu erledigen. Der Betreuer vertritt Sie bei Bedarf sowohl in rechtlicher und finanzieller Hinsicht als auch in anderen Bereichen.

Für gewöhnlich bestellt das Betreuungsgericht den rechtlichen Betreuer aus Ihrem Angehörigenkreis. Um jedoch auf die Wahl des Betreuers oder Ihres zukünftigen Wohnsitzes im Vorfeld Einfluss nehmen zu können, ist eine **Betreuungsverfügung** notwendig. Mit dieser können Sie das Gericht dazu verpflichten, Ihre Vorschläge zu berücksichtigen. Bei der Betreuungsverfügung wird die Handlungsvollmacht nur dann wirksam, **wenn es tatsächlich erforderlich** ist.

Kostenlose Informationen zu Testament, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung als Download oder zum Anfordern

[www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Patientenverfuegung.html](http://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Patientenverfuegung.html)

oder

**Publikationsversand der Bundesregierung**

Postfach 481009, 18132 Rostock

Tel. 03018 2722721

Sie möchten persönliche Beratung zum Thema Betreuung?

**Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)**

Tel. 07633 80690-96 oder -97

[www.skf-staufen-badkrozingen.de/rechtliche-betreuung](http://www.skf-staufen-badkrozingen.de/rechtliche-betreuung)

Hier können Sie einen persönlichen Termin (immer donnerstags) im Martinsheim Staufen vereinbaren.

**Betreuungsgericht Staufen**

Hauptstraße 9

Tel. 07633 9500-0

## Todesfall

Die ersten Schritte finden Sie hier zusammengefasst

- Arzt verständigen, um den Tod offiziell festzustellen (Totenschein)
- Benachrichtigung der engsten Angehörigen, zur Besprechung weiterer Maßnahmen
- Wichtige Unterlagen suchen (Personalausweis, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, usw.)
- Bestattungsinstitut beauftragen, Verträge und Verfügungen des Verstorbenen suchen und Schritte unternehmen (z. B. Testament, Organspende, Willenserklärung zur Feuerbestattung, usw.)

## Bestattungsunternehmen in Staufen

### Thomas Lampp Bestattungen

Großmattenstraße 1, Tel. 07633 981367  
<https://www.lampp-bestattungen.de/>

### Bestattungen Engler-Burgert

Im Steiner 2, Tel. 07633 9381122  
<https://www.bestattungen-engler-burgert.de/>

### Trauerbegleitung

Marion Hainy-de-Waard, Tel. 07633 982464  
 E-Mail: [marion@dewaard.de](mailto:marion@dewaard.de)

### Kath. Kirchengemeinde Staufen-St.Trudpert

Pfarramt Staufen, St. Johannesgasse 16, Tel. 924970

### Evang. Kirchengemeinde Staufen-Münstertal

Münstertaler Straße 8, Tel. 5293

## Grabpflege und Blumen

### Gärtnerei Kähle

Kapuzinerweg 1  
 Tel. 07633 5267

### Blühkultur

Auf dem Graben 17a  
 Tel. 07633 9217125

### Blumen & Natur

Auf dem Graben 52  
 Tel. 0163 8770198

### Raritätengärtnerei Meergrün

Eschwaldweg 2, Grunern  
 Tel. 07633 808693  
[www.meergruen.de](http://www.meergruen.de)

## Grabmale

### Steinmetz und Bildhauermeister Marco Ohnesorge

Tel. 0176 64278813  
 E-Mail: [marco-ohnesorge@t-online.de](mailto:marco-ohnesorge@t-online.de)

### Steinmetz und Bildhauermeister Thiele

Ballrechterstraße 15, Grunern  
 Tel. 0175 1630367

### Bildhauerin Michaela Karle

Auf dem Graben 6  
 Tel. 07633 4720  
[www.michaela-karle.de/Grabmale.php](http://www.michaela-karle.de/Grabmale.php)



© Johanna Mühlbauer · adobestock.com

## Inserentenverzeichnis

Branche	Unternehmen	Seite
<b>Bestattungsinstitut</b>	■ Bestattungsinstitut – Thomas Lampp	24
<b>Fahrräder</b>	■ ZahnRad Fahrräder	16
<b>Haustechnik</b>	■ Markus Zschumme Heizung – Lüftung – Klima	16
<b>Hörgeräte</b>	■ Arlow Hörgeräte GmbH & Co. KG	2
<b>Lebensmittel</b>	■ ALDI SE & Co. KG Mahlberg Unternehmensgruppe ALDI SÜD	16
	■ EDEKA Mutschler	4
	■ Freudig e.K. Dein Markt	4
<b>Optiker</b>	■ Brillenschmiede Kirsten und Michael Brennemann GbR	4
	■ Eisele Optik	2
<b>Parfümerie</b>	■ Parfümerie Martin	4
<b>Pflege- und Betreuungsdienste</b>	■ Regio Pflegedienst Klaus Klee GmbH	20
	■ Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.	U2
<b>Restaurant</b>	■ Indisches Restaurant Devi	10
<b>Sanitär</b>	■ ZSCHUMME Sanitär-Technik	16
<b>Schreibwaren</b>	■ Schreibwaren Villinger e.K.	16
<b>Seniorenbetten</b>	■ Gesundes Sitzen und Liegen – Guido Nothelfer	2

U = Umschlagseite

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de**.



Bestattungen · Überführungen · Vorsorge

*Ihre Wünsche sind uns wichtig.  
Wir gehen mit Ihnen diesen Weg!*

Großmattenstraße 1 · 79219 Staufen  
Tel.: 07633-981367 · Fax: 07633-981369  
Mobil: 0172-7285705  
E-Mail: info@lampp-bestattungen.de  
www.lampp-bestattungen.de



Thomas Lampp

Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen  
Bestattungsvorsorge

Wir erledigen für Sie:

Sämtliche Formalitäten sowie  
Überführungen im In- und Ausland  
Todesanzeigen, Trauerkartendruck,  
Abmeldung der Renten,  
Krankenkassen und Versicherungen

*Ihre Hilfe im Trauerfall Tag und Nacht*

## Polizei und Notfalldienste

Trickgeschäfte an der Haustür, Einbruchsschutz und seltsame Telefonanrufe: hier ist die Polizei als erste anzusprechen, wenn es um die Beratung für die Vorsorge geht:

### **Polizeiposten Staufen**

Münstertäler Straße 4  
Tel. 07633 923690

nach Dienstschluss  
Polizeirevier Müllheim  
Tel. 07631 17880  
Notruf Tel. 110

### **Feuerwehr-Notruf / Rettungsdienst DRK**

Tel. 112

### **DRK-Krankentransporte**

Tel. 19222

### **Ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen**

Tel. 116117

### **Pflegerischer Notfall – Sozialstation Südlicher Breisgau**

Tel. 12219

### **Augenärztlicher Notfalldienst**

Tel. 0180 6075311

### **Blinden- und Sehbehindertenverein**

Tel. 0761 36122



© Robert Kneschke · adobestock.com

### **Selbsthilfegruppe Labyrinth Für Alkoholranke und deren Angehörige**

Tel. 07636 395 oder 07635 8704

### **Tierärztlicher Notfalldienst**

Tel. 07631 35636

### **Vergiftungszentrale Freiburg**

Tel. 19240

### **Zahnärztlicher Notfalldienst**

Tel. 0180 32225542

### **Telefonseelsorge**

Tel. 0800 1110111 (ev.) oder  
Tel. 0800 1110222 (kath.)

### **Störungsdienst**

*Wasser:* Stadtwerke Müllheim-Staufen

Tel. 0800 5889690

*Strom:* bnNetze Gmbh

Entstördienst Strom, Gas

Tel. 0800 2767767

Weitere Notfalldienste erfahren Sie über das Staufener Rathausblatt / Soziale Einrichtungen Informationsbroschüre des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald

[https://www.sozialstation-boetzingen.de/tipps-infos/\\_intro/Aelter\\_werden\\_LK\\_Breisgau\\_HS.pdf](https://www.sozialstation-boetzingen.de/tipps-infos/_intro/Aelter_werden_LK_Breisgau_HS.pdf)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

  
**Staufen**  
Fauststadt im Breisgau

[www.staufen.de](http://www.staufen.de)

