



HÖRBEITRAG



Älter werden in Staufen

Wegweiser für Senioren

Ausgabe 2023 – 2024




Staufen
Fauststadt im Breisgau

www.totol-lokal.de
barrierefrei

mediaprint
inverlag

Ambulantes Beratungs- und Pflegezentrum

WIR UNTERSTÜTZEN SIE,
DAMIT SIE IM ALTER UND BEI
KRANKHEIT GUT ZUHAUSE
LEBEN KÖNNEN.



- ♥ Unterstützung bei der Körperpflege und medizinischen Pflege
- ♥ Alltagsassistenz zum Einkaufen, Kochen, Betreuen, ...
- ♥ Tagespflege im Alten Spital in Staufen
- ♥ Kooperationspartner: selbstverantwortete Wohngemeinschaft „Mittendrin e.V.“ für Menschen mit Demenz
- ♥ Sicheres Leben zu Hause mit dem HausNotruf
- ♥ Beratung und Schulung für Angehörige
- ♥ Palliativpflege und PIA Kliniknachsorge
- ♥ Besondere Betreuungsangebote & Betreuung durch Aktivierung
- ♥ Ferienwohnung für Pflegebedürftige
- ♥ Vielfältige Möglichkeiten zum sozialen Engagement für Bürgerinnen & Bürger



Sozialstation
Südlicher Breisgau e.V.



Wohlfühlen zuhause – mit uns

Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.
Am Alamannenfeld 14 , 79189 Bad Krozingen
Telefon 0 76 33 / 1 22 19 · Fax 92 89 – 15
www.sozialstation-bad-krozingen.de

Grüßwort

Bürgermeister Michael Benitz

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Seniorinnen und Senioren,

wohin kann ich mich wenden, wenn ...?

Dieser Frage stellten sich die Mitglieder unseres Arbeitskreises Herausforderung Demografie vor einiger Zeit. Herausgekommen ist diese schöne Broschüre, die ich Ihnen als Bürgermeister der Fauststadt Staufen zur Lektüre empfehlen möchte.

Schon im Überblick dieser Broschüre zeigt sich, dass die Stadt Staufen großen Wert auf eine Angebotsvielfalt in allen Altersgruppen legt, denn der demographische Wandel ist eine der großen Herausforderungen unserer Stadt. Dieser Stellenwert zeigt sich auch durch Gründung des Arbeitskreises *Herausforderung Demografie* im Jahr 2010. Eine Gruppe von ehrenamtlich Engagierten geht seither mit dem besonderen Blick durch unsere Stadt, dass diese in jeder Altersklasse liebenswert und attraktiv bleibt. Mit Hilfe des Engagements der Ehrenamtlichen kam es zum Beispiel im Zuge der Elektrifizierung der Münstertalbahn zu Verbesserungen am Bahnhofsvorplatz für Menschen, die weniger gut zu Fuß sind. Auch die Suche nach einer guten Lösung bei der besseren Passierbarkeit der Altstadtpflasterung wird tatkräftig von den Ehrenamtlichen unterstützt. So reiht sich ein Thema an das andere.

Als neues wichtiges Angebot im Bereich Hilfe und Pflege nahm ab März 2018 eine Tagespflege im Alten Spital ihren Betrieb auf. Der Gemeinderat gab im Jahr 2013 grünes Licht zur Sanierung des sanierungsbedürftigen



Spitalgebäudes. Es prägt das Stadtbild mit seinen mittelalterlichen Strukturen in einer neuen Facette. Im Zuge der Sanierungsentscheidung war es aber genauso wichtig, dass die Gründungsurkunde, die die soziale Verantwortung unserer Stadt für ihre Bürgerinnen und Bürger zum Ausdruck bringt, neues Gewicht erhält. Mit der Inbetriebnahme einer Tagespflege durch die Sozialstation Südlicher Breisgau erhält der uralte Gedanke der sozialen Mitverantwortung auch im Alter eine moderne Umsetzung.

Die Aussegnungshalle auf unserem Friedhof wurde auf Initiative des Arbeitskreises im Jahr 2019 mit einer Höranlage ausgestattet. Die positive Resonanz ermutigt, den hörbehinderten Mitbürgerinnen und Mitbürgern weitere Orte für barrierefreies Hören zu ermöglichen.

Sie sind herzlich eingeladen, die Angebote anzunehmen, und im Arbeitskreis *Herausforderung Demografie* tatkräftig mitzuwirken.

Ihr

Michael Benitz
Bürgermeister



Arlow Hörgeräte

Die erste Adresse für gutes Hören

SERVICE FÜR IHRE HÖRGERÄTE – AUCH, WENN SIE DIESE NICHT BEI UNS GEKAUFT HABEN!

Arlow Hörgeräte

in **Bad Krozingen** Bahnhofstraße 19 · Tel.: (07633) 9 33 75 25 · bad-krozingen@arlow-hoergeraete.de

in **Freiburg** Nußmannstraße 3 · Tel.: (0761) 21 71 90 51 · freiburg@arlow-hoergeraete.de

www.arlow-hoergeraete.de



arlow
HÖRGERÄTE



EISELE OPTIK
BE DIFFERENT

Eisele Optik e.K.

Hauptstraße 28 · 79423 Heitersheim

Telefon: 07634-6950575

E-Mail: info@eisele-optik.de

www.eisele-optik.de

WIR VERBINDEN MODE MIT GUTEM SEHEN !

Designer- & Markenbrillen

Wir präsentieren Ihnen eine Auswahl der schönsten nationalen und internationalen Kollektionen.

Ein Einkaufserlebnis auf 190 qm barrierefreier Ladenfläche mit Parkmöglichkeit direkt vor dem Geschäft.



Lamplatz 15 Bad Krozingen
www.sitzen-liegen.de

Rufen Sie uns an.

Tel. 07633 / 3120

Wir führen eine große Auswahl an Seniorenbetten mit motorisch verstellbaren Rahmen (Rücken-, Bein- und Niveauehebung).

Durch unsere ergonomischen Sessel welche es auch mit Aufstehhilfe gibt, behalten Sie Ihre Mobilität auch zu Hause.

Gerne kommen wir auch zu Ihnen.



Inhaltsverzeichnis

FLIPPING-BOOK

Ihre Broschüre als Flipping-Book:

- leicht zu blättern
- übersichtlich
- auch mobil!



- 1 Grußwort Bürgermeister Michael Benitz
- 5 Vorstellung Arbeitskreis Demografie
- 6 Gesundheit und Wohlbefinden
- 10 Aktives Alter
- 14 Reisen und Mobilität
- 17 Wohnen im Alter
- 19 Rund um das Thema Pflege
- 22 Vorsorge
- 24 Inserentenverzeichnis
- 25 Polizei und Notfalldienste



Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stormebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



In Zusammenarbeit mit:

Andreas Grethler, Stadt Staufen im Breisgau, Hauptstr. 53, 79219 Staufen im Breisgau

Redaktion:

Arbeitskreis „Herausforderung Demografie“

Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Stadt Staufen im Breisgau
Dr. Thomas Coch: Titelfoto
Erich Spiegelhalter: Umschlagseite 4
Peter Stahl: Seiten 9 links, 14, 15, 17, 18 links und rechts, 21
Ansonsten stehen die Bildnachweise beim jeweiligen Foto.

79219057/3. Auflage/2023

Druck:

MUNDSCHEK Druck + Medien GmbH & Co. KG
Mundschenkstr. 5
06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:

Umschlag:
250 g/m² Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt:
115 g/m², weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

E Mutschler
EDEKA

79219 Staufen • Gewerbestraße 3 • Tel.: 07633 9385580

Wir ♥ Lebensmittel.

E
EDEKA

Unsere Öffnungszeiten: Montag - Samstag: 8.00 - 20.00 Uhr
Wir ♥ Lebensmittel.

E
EDEKA

DEIN MARKT.

FREUDIG

DER BESSERE WEG.

TEL.07633/5338

FREUDIG-MARKT@WEB.DE

WIR LIEFERN ZU DIR NACH HAUSE!

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre persönlichen Sehbedürfnisse

Brillenschmiede
FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE

Meisterbetrieb • individuelle Termine und persönliche Beratung
faire Preise • Markengläser von Rodenstock und Nika

Sehtesttermine nach Vereinbarung,
auch außerhalb unserer Öffnungszeiten

Hauptstr. 31 • 79219 Staufen • Tel. 07633 921777
www.brillenschmiede-staufen.de

Wir beraten Sie gerne!



PARFÜMERIE

M A R T I N

Parfüm Kosmetik Geschenke

eine große Auswahl an
klassischen und beliebten Düften

Im Grün 15 Struve Passage 79219 Staufen
Tel: 07633/4064980 www.parfuemerie-martin.de

Der städtische Arbeitskreis „Herausforderung Demografie“ stellt sich vor

Staufen bietet der älteren Bevölkerung ein Umfeld, bei dem in hohem Maß die spezifischen Wünsche, Bedürfnisse und Leistungsfähigkeiten Beachtung finden.

Das höchste Gut, die Gesundheit, wird durch die hohe Ärztedichte und die Nähe zu Fachkliniken unterstützt. Gut erreichbare Einkaufsmöglichkeiten, ein umfassendes Dienstleistungsangebot vor Ort, Bildung, Kultur, Betreuung, Mobilitätsangebote, zahlreiche Kontaktmöglichkeiten, ein Netzwerk sozialer Hilfen für unterschiedliche Lebenssituationen und vor allem die landschaftliche Schönheit machen Staufen zu einer lebens- und liebenswerten Stadt. Im Zuge des Demografischen Wandels steigt der Anteil der älteren Bevölkerung erheblich.

Die Stadt Staufen hat diese Entwicklung frühzeitig erkannt und den Arbeitskreis „Herausforderung Demografie“ gegründet. Der seit 2010 existierende Arbeitskreis entwickelt Konzepte, um die Chancen einer älter werdenden Gesellschaft zu nutzen und das Zusammenleben von Jung und Alt zu fördern.

Gemeinsame Planungen mit der Stadtverwaltung, z. B. von leichtgängigen Laufflächen durch Staufens Fußgängerzone, soll mehr Mobilität vor allem für Menschen schaffen, die auf Rollstuhl oder Rollator angewiesen sind. Auch Kinder im Kinderwagen profitieren von einer glatten Rollfläche.

Die große Verkehrsdichte beim Autoverkehr erfordert es, Fragen der Verkehrssicherheit neu zu stellen. Gehwege und Straßenübergänge sollen so gebaut werden, damit sie nicht zu Hindernissen werden. Barrierefreie

Räume sind auch an anderer Stelle zu schaffen, beispielsweise bei den Zugängen zu Geschäften, Gasthäusern und öffentlichen Gebäuden.

Hörschwächen sind mittlerweile nicht nur bei Senioren zu beobachten, sondern generationsübergreifend. Für die Teilhabe an Veranstaltungen und Vorträgen in öffentlichen Gebäuden wollen wir Sorge tragen, dass bei Renovierung und Neubau technische Höranlagen eingeplant werden.

Neue Aufgaben stehen an: Arbeitende Menschen, die in ihrem familiären Umfeld Menschen aufgrund von Krankheit und Alter zu betreuen haben, müssen sich an entsprechenden Angeboten orientieren können.

Für Senioren und deren Angehörige haben wir daher einen Wegweiser zusammengestellt. Insbesondere soll er als eine Handreichung fungieren, die in allen möglichen Situationen und Lebenslagen die zuständigen Ansprechpartner benennt.

Es braucht auch Menschen, die sich im Arbeitskreis Herausforderung Demografie engagieren.

Sie wollen bei der Gestaltung von Staufen mitwirken?

Sprechen Sie uns an:

Christel Becker

Tel. 07633 5793

Gerd Joost

Tel. 07633 981555

Michaela Renz

E-Mail: e-mir@web.de



Gesundheit und Wohlbefinden

Name	Anschrift	Telefon
Allgemeinmedizin		
Martin Hellwig · Naturheilverfahren, Sport- und Reisemedizin, Gelbfieber-Impfstelle	Auf dem Graben 3	7988
Dr. med. Thomas Külken	Hauptstraße 23	82323
Dr. med. M. Staeudinger · Homöopathische Privatpraxis	Grunerner Straße 2	82626
Dr. med. Stefan Lipavsky-Strobel	Eckart-Ulmann-Straße 1	1816
Dr. med. Gisa Weißberger	Im Gaisgraben 9	81666
Fachärzte		
Dr. med. Eberhard Ahlgrimm · Physikalische Reha-Medizin, Sportmedizin, Chiropraktik	Albert-Hugard-Straße 6	802512
Dr. med. Ulrike Bös · Dr. med. Juliane Fischer · Dr. med.-Psych. Annika Schöchlin		
Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Naturheilkunde, Palliativmedizin	Hauptstraße 25	6880
Dr. med. Michael Büchner · Physikalische Reha-Medizin, Sportmedizin, Chiropraktik, Homöopathie	Albert-Hugard-Straße 6	9232811
Dr. med. Thomas Duffner · Psychotherapie	Münstertäler Straße 10	3401
Dr. med. H. Joachim Jaeger · Frauenheilkunde, Geburtshilfe	Hauptstraße 45	9337210
Dr. med. Wolfgang M. Ludwig · Dr. Kathrin Ludwig · Dr. med. Stefan Osche · Innere Medizin, Lungenheilkunde	Bahnhofstraße 3a	5411
Dr. Claudia Pfreundtner und Dr. med. Markus Sandrock · Kindermedizin, Jugendheilkunde	Hauptstraße 3	7355
Dr. med. Johanna Toussaint · Innere Medizin	Auf dem Rempart 12a	7399
Dr. med. Gisa Weißgerber · Internistin	Hauptstraße 5	81666
Zahnärzte + Kieferorthopädie		
Dr. med. dent. Ingrid Allmandinger	Auf dem Graben 3	5469
Dr. med. dent. Markus Hofmann + Kieferorthopädie	Hauptstraße 32	982085
Dr. Julian und Dr. Karin Ilg + Kieferorthopädie	Hauptstraße 3	7058
Oliver Meisel und Stephanie Paul	Wettelbrunner Straße 2a	7408
Dr. Gisela Schumann-Moreau	Hauptstraße 25	81747
Dr. Michael Speidel	Markgräfler Straße 2	5497

Name	Anschrift	Telefon
Heilpädagogik, Gestaltpädagogik		
Vera Kreuzmann · Pädagogin, <i>Shiatsu-Praktikerin für Erwachsene, Kinder und Babys</i>	Ballrechter Straße 6	9252986
Ursula Mira Vogel	Gewerbestraße 16	801199
Ernährungsberatung		
Kordula Clemens · Dipl. Oecotrophologin	Stiegelenweg 12	9237963
Ergotherapie		
Brigitte Geiser	Gewerbestraße 16	924343
Birte Laska	Krozinger Straße 22	9395232
Heilpraktiker		
Antje Bandell · Cranio-Sacral-Therapie	Bahnhofstraße 10b	981563
Dirk Gomez y Rieser · Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	Kirchstraße 20	924004
Silvia Schelb · Praxis für ganzheitliche Heilarbeit	Bahnhofstraße 10b	9231014
Ursula Schelb	Fohrenbergstraße 3a	6878
Siegfried Schwarz	Bötzenstraße 34	938805
Freia von Schwarzenfeld · energetische Heilarbeit	Kirchstraße 12	9885980
Logopädie		
Edelgard Bohnet · Logopädie und Atemtherapie	Auf dem Rempart 12a	9237863
Barbara Heidtmann · DIALOG plus-Praxis für Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie	Gewerbestraße 16	981050
Stefanie Ketterer · Praxis für Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie	Schladererstraße 4	9390780
Massage		
Arno Stolz	Jänergasse 4	50391
Inge Schwaab	Bahnhofstraße 10b	9231013
Em-On Thai Massage	Maiergasse 1b	8082750

Name	Anschrift	Telefon
Physiotherapie/Krankengymnastik		
Manuela Amelung	Burgblick 4	9333030
Brigitte Bruns · <i>Privatpraxis</i>	Prälatenweg 5	802044
Sabine Dettling	St.-Martin-Allee 2	981530
Tilla Gramlich-Seifert	Hofmattenweg 13	82718
Marion Krahmer	Hauptstraße 5b	9333688
Anne Carin Mildenberger	Gewerbestraße 16	8065200
Werner Röckinger	Tunselweg 12	50755
Freia von Schwarzenfeld · <i>Privatpraxis, ganzheitl. Körpertherapie</i>	Kirchstraße 12	9885980
Therapiezentrum Staufen	Zum Maidlebach 1-3	9242812
Marika Thomann-Sauter · <i>Manuelle Therapie</i>	Krozinger Straße 22	801797
Anja Wißler	Münstertäler Straße 43, am Campingplatz	953737
Maraike Zauritz · <i>Craniosacral-Therapeutin</i>	Gewerbestraße 9b	9248801
Psychotherapie		
Jürgen und Gabriele Bittner	Rudolf-Hugard-Weg 3	808699
Dr. med. Thomas Duffner · <i>Psychotherapie</i>	Münstertäler Straße 10	3401
Dipl.-Psych. Jone Heer	Albert-Hugard-Straße 14	7844
Dipl.-Psych. Susanne Jerschke	Auf dem Graben 20	9334858
Dipl.-Psych. Melanie Mauz	Hauptstraße 58	982558
Dipl.-Psych. Kirsten Schehr · <i>Verhaltenstherapie</i>	Auf dem Graben 20	9334861
Dr. med. Christine Stopka · <i>Fachärztin für psychosomatische Medizin/Psychoanalyse</i>	Krozinger Straße 22	101133
Reiki/Energiearbeit		
Catherine Wünneberg	Hofmattenweg 6	9233435
Hörgeräte-Akustiker		
Amplifon Hörgeräte Staufen	St.-Johannes-Gasse 2	8209450
Optiker		
Burget-Optik Augenoptiker	Auf dem Graben 38	9236700
Keil Berthold Brillen-Studio	Kirchstraße 7	6962
Brillenschmiede	Hauptstraße 31	9217777

Name	Anschrift	Telefon
Apotheken		
Faust Apotheke	Hauptstraße 52	958220
Stadt-Apotheke	Hauptstraße 15	6263
Friseure mit Hausbesuchen		
Agnieszka Koyder	Im Falkenstein 11-13	81949
Salon Ingrid Helmle	St.-Erentrudis-Straße 48 79112 Freiburg-Munzingen	07664 2714
Fußpflege mit Hausbesuchen		
Adlije Hyseni	Im Stollen 2, 79189 Bad Krozingen	8060617
Claudia Hertle	Münster 12, 79244 Münsterland	07636 7872045 0152 37034001
Andrea Herzig · Kosmetik · Massagen · med. Fußpflege	Thürachstraße 13 79189 Bad Krozingen	07633 9392414 0151 11554110

Tagespflege im „Alten Spital“



Induktive Höranlage in der
Aussegnungshalle und der
katholischen Kirche St. Martin

In diesem Raum haben wir eine
INDUKTIVE HÖRANLAGE



Bitte schalten Sie Ihre Hörgeräte / CI
zu Beginn der Veranstaltung auf **T**.

Aktives Alter

Ältere Menschen sind beweglicher und unternehmungslustiger als jemals zuvor. Staufen ist insbesondere für seine kulturelle Vielfalt bekannt, die sich auch in regem Vereinsleben widerspiegelt. Die umfassenden Angebote in Staufen können beispielsweise im Bürgerbüro sowie bei Vereinen und Sozialträgern der Kommunen, Kirchen oder Sozialverbänden erfragt werden, unsere Zusammenstellung ermöglicht Ihnen unmittelbare Kontaktaufnahme.

Treffpunkte und Begegnung

Staufen hat die idealen Treffpunkte für Senioren, um sich miteinander auszutauschen, soziale Kontakte zu knüpfen und gemeinsame Unternehmungen zu gestalten.

Seniorenwerk Grunern-Staufen-Wettelbrunn

www.kath-staufen-muenstertal.de/

Ansprechpartner zu erfragen über das Kath. Pfarrbüro
Tel. 07633 924970

Evang. Seniorengemeinschaft:
Friedel Hunger, Tel. 07633 6579

Erzähl- und Strickcafé der kfd (donnerstags 15:00 Uhr)
Kath. Pfarrbüro, Tel. 07633 924970

Veranstaltungen in der AWO

Bahnhofstraße 8, Tel. 07633 7655

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Müllheim e. V.

mit umfassendem Seniorenprogramm, auch Angebote in Staufen

Tel. 07631 18050

www.drk-muellheim.de

Kolpingfamilie

Thomas Riess, Tel. 07633 81465

Schachclub Staufen e. V.

Günter Raske, Tel. 07634 4628

www.schachclub-staufen.jimdo.com

Spieletreff in Staufen oder Münstertal

Beate Burgert, Tel. 07636 1693 oder

Ute Allmendinger, Tel. 07636 7441

Mitfahrgelegenheit möglich

Spielenachmittag in Bad Krozingen

Servicestelle Seniorenarbeit, Tel. 07631 1805-15

Bildung

Weiterbildungsveranstaltungen vermitteln nicht nur interessantes Wissen, sie bieten zudem eine gute Möglichkeit für neue Bekanntschaften.

Erwachsenenbildung St. Martin / Veranstaltungen im Martinsheim Staufen

Kath. Kirchengemeinde der Seelsorge-Einheit
Staufen-Münstertal

St. Johannesgasse 16, Tel. 07633 924970

www.kath-staufen-muenstertal.de/



Bundesstraße 2
79238 Nersingen (Ehrenkirchen)
Tel.: 07633 / 80 66 569
Fax: 07633 / 93 89 087
www.indischesrestaurant-devi.de
info@indischesrestaurant-devi.de

- **Täglich preiswertes Mittagsmenü**
- **Lieferservice • Catering**

Öffnungszeiten: Täglich 11:30 – 14:00 Uhr und 17:30 – 23:00 Uhr

Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg

Katholische Frauengemeinschaft in Staufen (kfd)
Jahresprogramm erhältlich im Pfarrbüro (siehe S. 10) oder
als Download
<https://www.kfd-freiburg.de/veranstaltungen/>

Evangelische Kirchengemeinde Staufen-Münstertal

Münstertäler Straße 8
Tel. 07633 5293
www.ekistaufen.de/

Bibliotheken in Staufen

Öffentliche Bibliothek Staufen
Grunerner Straße 3, im Kapuzinerhof
Tel. 07633 81822
E-Mail: bibliothek.staufen@lkbh.de

Goethe-Sammlung Staufen, Schenkung Runhild Böhm
Kulturreferat Staufen, Tel. 07633 80530

Katholische Bücherei Wettelbrunn
Pfarramt Wettelbrunn, Tel. 07633 5307

Fachbibliothek des Badischen Landesmuseums,
Außenstelle Südbaden
Stadtschloss Staufen, Hauptstraße 11, Tel. 07633 806450

VHS Südlicher Breisgau

Rathaus Staufen, Tel. 07633 80552
[https://www.vhs.info/baden-wuerttemberg/
volkshochschule-staufen-im-breisgau/](https://www.vhs.info/baden-wuerttemberg/volkshochschule-staufen-im-breisgau/)

**Breisgau-Geschichtsverein Schau-ins-Land e. V.
Sektion Staufen**

Dr. Marga Burkhardt, Stadtarchiv Bad Krozingen
Tel. 07633 407-171

Hörakademie

Kirsten Klopsch
Tel. 07633 9242132
www.hoerakademie.de/

Treffpunkt digital für Senioren

Bad Krozingen und Müllheim
Info: DRK-Servicezentrale
Tel. 07631 1805-0

Sport, Bewegung und Fitness

Sportliche Aktivitäten werden bei Älteren immer beliebter. Neben dem sozialen Aspekt ist regelmäßige Bewegung nicht nur für die Gesundheit wichtig, sondern auch für die Selbstständigkeit, da die Muskulatur, der Gleichgewichtssinn und das Herz gestärkt werden. Auch spätes Anfangen bringt noch Nutzen.

Fit im Alter

Verschiedene Angebote für Senioren bei der
VHS Südlicher Breisgau
Tel. 07633 80552

Fitnessgymnastik

DRK-Kreisverband Müllheim e. V.
zwei Gruppen im Gemeindehaus der evangelischen
Kirchengemeinde
Tel. 07631 180515 oder 07634 1753
E-Mail: servicestelle@drk-muellheim.de

Aktivierende Bewegung in Kursen und zu Hause

Sozialstation Südlicher Breisgau
Tel. 07633 12219

TV Staufen 1895 e. V.

Postfach 1145, 79219 Staufen

Schwarzwaldverein Sektion Staufen

Seniorenwandern

Hans-Martin Schaller, Tel. 07633 949599

Stadtseebouler

Günther Winterhalder, Tel. 07633 50871

Tanzclub Staufen

Prof. Dr. Hans Stolze, Tel. 07633 9384996

**Tango- und Bandoneonmuseum Staufen /
Tanzkurse**

Grunerner Straße 1

Tel. 07633 82761

<https://staufentango.de/>

Tennisclub TC Rot-Weiß Staufen e. V.

Postfach 1252, 79219 Staufen

<https://tennis-staufen.de/>

Tischtennisclub

Alexander Heißler, Tel. 07633 982353

<https://www.ttc-staufen.de/>

Wintersportclub Staufen

Benjamin Sutter, Tel. 07636 787443

<https://wsc-breisgau-staufen.de/>

Wandertouren zu Fuß oder mit dem Fahrrad

Ferienregion Münstertal-Staufen

Rathaus Tourist-Info, Tel. 07633 80536

<https://www.muenstertal-staufen.de/>

mein-gym Gesundheitszentrum

Ballrechterstraße 6, 79219 Staufen-Grunern

Tel. 07633 802292

<https://www.mein-gym-staufen.com/>

Weitere Sportvereine finden Sie in der Bürgerbroschüre der Stadt Staufen oder auf der Website der Stadt Staufen www.stadt-staufen.de/unsere-stadt/vereine/

Singen und Musik

Senioren, die sich künstlerisch betätigen wollen, können in einem Chor singen oder Kreativkurse besuchen. Daraus folgen häufig gesellige Mußestunden mit Gleichgesinnten.

Frauenchor CanTanten

Tel. 07633 982276

Frauenchor Voices in Takt

Tel. 07636 77963

<https://www.frauenchor-staufen.de/>

Kammerchor Staufen

Kerstin Bögner (Chorleitung), Tel. 07633 933526

Kath. Kirchenchöre

Pfarramt Staufen, St. Johannesgasse 16, Tel. 924970

Evang. Kirchenchöre

Evang. Kirchengemeinde Staufen-Münstertal

Münstertäler Straße 8, Tel. 5293

Singen und Spielen (Staufen und Umgebung)

DRK-Kreisverband Müllheim e. V., Tel. 07631 180515

E-Mail: servicestelle@drk-muellheim.de

Stadtmusik Staufen

Edmund Hermann

E-Mail: info@stadtmusik-staufen.de**Musikverein Grunern**

Heiko Wiegand, Tel. 07633 7967

Musikverein Wettelbrunn

Tel. 07633 500539

<https://www.mvwettelbrunn.de/>**BDB Musikakademie**

Tel. 07633 92313-0

www.bdb-musikakademie.de/**Kultur**

Senioren gehen ins Theater und besuchen Kunstausstellungen. Staufen bietet viele Anregungen, Kunst und Kultur zu genießen und sich schöpferisch und gestalterisch zu betätigen.

Auerbachs Kellertheater

Auf dem Rempart 7

Tel. 07633 500350

Stubenhauskonzerte Staufen e. V.

Guido Heinke

E-Mail: kontakt@stubenhaus.de**Museen in Staufen****Keramikmuseum Staufen**

Wettelbrunner Straße 3

Tel. 07633 6721

Tango- und Bandoneonmuseum Staufen

Grunerner Straße 1

Tel. 07633 82761

Literarische Ausstellung Huchel und Kästner im Stubenhaus

Stadtmuseum im Rathaus

Die Öffnungszeiten können beim Bürgerbüro erfragt werden, Tel. 07633 8050

Technisches Denkmal „Fark’sche Werkstatt“

Bahnhofstraße 10b

Tel. 07633 8209472

Galerien und künstlerische Kurse**Haus der Modernen Kunst**

Ballrechter Straße 19, Grunern

www.hausdermodernenkunst.de/**Atelier Wolfgang Traub / Malkurse**

Auf dem Graben 22a

Tel. 07633 9233980

www.wolfgangtraub.de/**Atelier für Skulpturen Michaela Karle / Kurse**

Auf dem Graben 6

Tel. 07633 4720

www.michaela-karle.de/**VHS Südlicher Breisgau**

Rathaus Staufen

Tel. 07633 80552

Reisen und Mobilität

Reisen

Reiselust ist nicht ans Alter gebunden. Ob **Tagesausflüge, Badeurlaub oder Städtereisen** – viele Reiseveranstalter haben ihre Angebote den Senioren angepasst.

Reisebüro Staufen

Auf dem Graben 54, Tel. 07633 92740
<https://www.reisebuero-staufen.de/>

Tagesreisen für Senioren – Reisebüro Sutter

Belchenstraße 4, Münstertal, Tel. 07636 470
<https://www.sutter-reisen.de/>

Reisen für Pflegende Angehörige

Mittlerweile gibt es Urlaubsangebote für Pflegebedürftige und Angehörige. Neben den Pflegereiseveranstaltern existieren auch Vereine, die mit ehrenamtlicher Unterstützung Urlaub für pflegebedürftige Menschen anbieten. Auf der Website des gemeinnützigen Vereins „Reisemaulwurf e.V.“ finden Sie eine Liste mit bekannten Reiseanbietern.

<https://reisemaulwurf.de/>

Fußgängerfreundlicher Pflasterpfad



Weitere Reiseangebote gibt es beim Seniorenwerk (siehe S. 10), dem Deutschen Roten Kreuz (Müllheim) (siehe S. 10), bei der Volkshochschule (VHS) (siehe S. 11) und beim Breisgau-Geschichtsverein (siehe S. 11).

Gerne möchte man sich so lange wie möglich im eigenen Fahrzeug bewegen. Parkplatzprobleme, erhöhtes Verkehrsaufkommen und ermüdende Fahrstrecken erleichtern einem jedoch auch den Umstieg auf alternative Beförderungsmittel. Staufen hat glücklicherweise eine gute Anbindung an die Umgebung.

RVF-Fahrplanauskunft

Tel. 01805 779966

SBG-Südbadenbus GmbH – Busauskunft

Tel. 0761 3680389

Deutsche Bahn AG Mobilitätszentrale

Tel. 0180 6512512

www.bahn.de/handicap

Car-Sharing in und um Staufen

Drei Fahrzeuge in Staufen

Tel. 0761 23020

<https://www.stadtmobil-suedbaden.de/>

Ehrenamtliches Engagement

Nicht nur für neue Bekanntschaften, Spaß und Sport wird die neu gewonnene Freizeit genutzt. So leisten heute Menschen im Ruhestand einen wichtigen Beitrag für das generationsübergreifende Miteinander in der Gesellschaft und viele Vereine oder Institutionen in Staufen sind dankbar für Unterstützung.

Arbeitskreis Herausforderung Demografie

Herr Grethler, Tel. 07633 805-22

Arbeitskreis Familienfreundliches Staufen

Frau Schuhmann, Tel. 07633 805-25

Arbeitskreis Klimaschutz

Herr Kübler, Tel. 07633 805-40

Helferkreis für Flüchtlinge Staufen

Frau Jakob, Tel. 07633 805-23

www.hkf-staufen.de/**Tauschring Münstertal-Staufen**

Günther Winterhalder, Tel. 07633 50871

<https://tauschring-muenstertal-staufen.de/>**Museumbetreuung**

Bürgerbüro Rathaus Staufen, Tel. 07633 805-35

Staufener Tafel e. V.

Kapuzinerhof

Öffnungszeiten: Mittwoch + Freitag 15:00 bis 15:30 Uhr

Tel. 07633 9231561

Team Seniorenarbeit**im DRK-Kreisverband Müllheim e. V.**

Tel. 07631 180515

E-Mail: servicestelle@drk-muellheim.dewww.drk-muellheim.de**Ehrenämter im DRK-Ortsverein Staufen**

Tel. 07636 7873170 (Stefan Berthold)

www.ov-staufen.drk.de/

Marktplatz

Ehrenämter und Besuchsdienste bei der Sozialstation Südlicher Breisgau (in Staufen Tagespflege Altes Spital und Pflege-WG MITTENDRIN e. V.)

Tel. 07633 12219

www.sozialstation-suedlicher-breisgau.de/**Betreuung**

Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)

Lammplatz 3, Bad Krozingen

Tel. 07633 80690-96 oder -97

www.skf-staufen-badkrozingen.de/**Hospizgruppe Südlicher Breisgau**

Sonja Karge, Am Rosenberg 46, 79238 Ehrenstetten

Mobil 0160 96842020

E-Mail: sonja.karge@yahoo.dewww.hospiz-brsg-hochschwarzwald.de/**Bürgerverein Grunern e. V. / Dorfladen**

Tel. 07633 9299144

www.dorfladen-grunern.de/



Gutes für alle.

FREU DICH AUF FRISCHE.

Zuverlässig, schnell und unkompliziert

Einfach einkaufen. Das kannst du bei ALDI SÜD – dem zuverlässigen Partner auch in deiner Nähe.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Innere Neumatten 5, 79219 Staufen

Zahn iRad



- Große Auswahl an E-Bikes und Fahrrädern aller Art
- SQLab Ergonomie-Profi
- Bosch- und Shimano-Service-Center
- Bekleidung und Zubehör

Hauptstraße 38, 79219 Staufen, Telefon 07633 5269

info@zahnrad-fahrrad.de · www.zahnrad-fahrrad.de

follow us on facebook: ZahnRad

Markus Zschumme

Meisterhafte Haustechnik

Heizung . Lüftung . Klima
Solaranlagen Beratung & Planung
Öl- und Gasfeuerung
Brennwerttechnik
Schwimmbadtechnik
Kaminbau
Campinggas
Kundendienst für alle Fabrikate

Im Halsmäntele 10
79219 Staufen i.Br.
Telefon 07633.9538-0
Telefax 07633.953888



VILLINGER

SCHREIBWAREN

Unser Service:

Kopieren, Gravieren
Laminieren, Binden
Briefmarken
Guthabekarten
DHL-Paketshop
Lotto-Annahme

Büro- und Schulbedarf
Bastel- und Künstlerbedarf
Papeterie und Geschenke
Glückwunschkarten

Handtaschen und Geldbeutel
Fruchtgummi und Lakritze
Wanderkarten und Reiseführer
Zeitschriften und Tabakwaren
Whisky und Gin aus der Region

Hauptstraße 50, 79219 Staufen, Tel. 07633/5255, Whatsapp: 076335255

www.schreibwaren-villinger.de info@schreibwaren-villinger.de



ZSCHUMME
Sanitär - Technik
Wettelbrunner Str. 13 · 79219 Staufen
Telefon 0 76 33 / 80 03 33

Uwe.Zschumme@t-online.de

**Seniorenbäder mit Stil
barrierefrei/barrierearm
und altersgerecht**

Kompetent und fachgerecht

Hilfsmittel für Bad und WC

**Kundendienst und
Reparaturen**

Wohnen im Alter

Viele Seniorinnen und Senioren wünschen sich, möglichst lange in ihrem gewohnten Umfeld leben zu können und nicht in eine Pflegeeinrichtung umzuziehen.

Hierzu kann es sinnvoll sein, anstrengende körperliche Arbeiten in Haus und Garten, sowie den Winterdienst von örtlichen Dienstleistern durchführen zu lassen.

Auch eine Reduzierung überflüssiger Haushaltsgegenstände (Entrümpelung) kann die Wohnsituation erheblich erleichtern. Beraten werden Sie über den Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald/Südlicher Breisgau (siehe Beratungsstelle für ältere Menschen S. 19).

Die Wohnqualität hat einen großen Einfluss auf Lebensfreude, Sozialkontakte und das allgemeine Wohlbefinden. Wenn Sie im Alter in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben möchten, sollten Sie **rechtzeitig** Ihre Wohnsituation prüfen. Für diejenigen, die weitgehend selbstständig leben können, bieten sich zudem verschiedene Wohnmodelle an.

Welches Wohnmodell für Sie das richtige sein könnte, lässt sich am besten im Gespräch mit vertrauten Personen und kompetenten Beratungsstellen klären. Fachleute vor Ort nehmen sich die Zeit, mit Ihnen eine maßgeschneiderte Lösung zu finden.

Sie möchten **zuhause wohnen bleiben** und sich erst einmal informieren, wie Sie Ihre Wohnung altersgerecht umbauen können? Hier bekommen Sie kostenlos allgemeine Informationen sowie Checklisten, wie eine seniorengerechte Wohnung aussehen könnte.



Marktplatz

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V. (BAGSO)

Thomas-Mann-Straße 2-4, 53111 Bonn

Tel. 0228 249993-0

www.bagso.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Tel. 030 720179130

www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen.html

Wenn die Checkliste oder ein Gespräch eine Wohnraum-anpassung der eigenen Wohnung empfiehlt, lohnt sich die Inanspruchnahme kostenloser Beratung, die Berater:innen kommen auch zu Ihnen nach Hause, um sich ein Bild vor Ort zu machen.

Vor allem werden Sie auch über die Bezuschussung der baulichen Maßnahmen informiert.

Wohnberatung/Wohnungsanpassung

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Beratungsstelle für alters- und behindertengerechtes Wohnen

Tel. 0761 708750



Altenheim St. Margareten



Seniorennachmittag



AWO Seniorenwohnanlage

Wohnraumberatung Lebensraum für Alle e. V.

Tel. 0761 56317

www.lebensraum-fuer-alle.org

Auch Architekten in Staufen können Sie beraten.

Sollten größere Umbaumaßnahmen notwendig werden, gibt es hier verschiedene **finanzielle Hilfen**:

KfW Förderbank

Damit Ihre Immobilie langfristig zu allen Lebenssituationen passt, können Sie mit Hilfe des Programms „Altersgerecht Umbauen“ der KfW Bank Ihre Immobilie barrierearm und altersgerecht anpassen. Informationen über Ihre Hausbank oder info@kfw.de, www.kfw.de

Kranken- und Pflegekassen

Sind Sie pflegebedürftig, können Sie sowohl technische Hilfsmittel (z. B. Gehhilfen, Pflegebett) als auch bauliche Maßnahmen bei der zuständigen Pflegekasse beantragen. Manche Hilfsmittel (z. B. Badewannenlifter) können Sie bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

Sozialhilfeträger

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie vom Sozialhilfeträger finanzielle Hilfen für Anpassungsmaßnahmen bekommen.

Wenn selbst der beste Umbau nicht zu mehr Barrierefreiheit und Selbstständigkeit führt, sollten Sie über eine **neue Wohnung oder Betreutes Wohnen** nachdenken. Die Pflegeversicherung bezuschusst auch den **Senioren-umzug** in eine barrierefreie Wohnung als Maßnahme der „Wohnraumanpassung für Senioren“.

Konkrete Informationen zum Thema **Betreutes Wohnen** erhalten Sie direkt bei den nachfolgenden **Anbietern in Staufen**

AWO Seniorenwohnanlage in Staufen

Bahnhofstraße 8

Tel. 07633 7655

www.awo-bhe.de

Altenpflegeheim St. Margareten

Schlossgasse 1

Tel. 07633 906-0

www.stmargareten-staufen.de/

Mittlerweile gibt es auch **in Staufen alternative Wohnformen** wie das sogenannte **Mehrgenerationen-Wohnen im Rundacker II**. Hier wohnen verschiedene Generationen in einem Haus.

„Pflegerwohnheim Mittendrin“

E-Mail: post@mittendrin-staufen.de

www.mittendrin-staufen.de

Rund um das Thema Pflege

Als potenzielle Pflegebedürftige oder Angehörige betrifft das Thema Pflege jeden von uns.

Seit dem 1. Januar 2017 erhalten Demenzkranke und körperlich Pflegebedürftige, die ähnlich selbstständig eingeschätzt werden, den gleichen Pflegegrad und haben Anspruch auf die gleichen Leistungen der Pflegekasse.

Wie wird die Pflegebedürftigkeit festgestellt?

Die Begutachtung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK). Dabei wird vor allem beurteilt, wie selbstständig die betroffene Person noch ist.

Diese Selbstständigkeit wird in folgenden Bereichen beurteilt:

- Mobilität
- Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- Selbstversorgung
- Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Pflegeberatung

Um eine gute Versorgung in vertrauter Umgebung zu gewährleisten, können viele Alternativen und Leistungen genutzt werden.

Deshalb ist es sehr wichtig, dass Sie sich über die unterschiedlichen Möglichkeiten informieren und beraten lassen. Durch die **Pflegeberatung Ihrer Krankenkasse** und in den örtlichen **Pflegestützpunkten** erfahren Sie, welche Art der Pflege für Sie am geeignetsten ist.

Nächstgelegener Pflegestützpunkt und Ansprechpartner für Staufen

Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald/ Südlicher Breisgau

Tel. 07633 8090856

www.pflegestuetzpunkt-breisgau-hochschwarzwald.de
Download aller Informationen

www.beratung-senioren.de/downloads/Flyer/Flyer+PSP.pdf

Nach der erfolgten **Feststellung des Pflegegrades** bekommt der Antragsteller die entsprechende Leistung aus der Pflegeversicherung.

Unterstützung für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige können vom Staat **finanzielle Zuwendungen** erhalten. Zudem können sie Beratungsangebote und kostenlose Schulungen/Fortbildungen der örtlichen Sozialhilfeträger und der Krankenkassen in Anspruch nehmen. Auch kirchliche Träger wie Caritas und Diakonie informieren pflegende Angehörige. An **finanziellen Entlastungen** ist die steuerliche Geltendmachung in der Einkommensteuererklärung möglich. Seitens der Sozialhilfeträger können pflegende Angehörige **zusätzliche Hilfen** für die Pflegebedürftigen im Sinne von medizinischem Hilfebedarf bekommen. Eine Pflegefachkraft für einige Stunden kann zudem zur Entlastung der eigenen pflegerischen Tätigkeit beitragen. Auch haushaltsnahe Dienstleistungen können als entlastende Maßnahme für Angehörige gewährt werden. Pflegende Angehörige können, wenn sie berufstätig sind, **Pflegezeit** nehmen. Diese ist gesetzlich garantiert und bietet Angehörigen die Möglichkeit, eine Betreuung zu

Hause durchzuführen. Daneben kann der Staat auch für Angehörige eine finanzielle Unterstützung leisten, wenn sie Pflegebedürftige **zu Hause pflegen**.

Ambulante Unterstützungsmöglichkeiten

Damit die Pflegesituation zuhause gelingen kann, müssen Fragen **rechtzeitig** geklärt werden. Die nachfolgenden Beratungsstellen und Dienste helfen Ihnen bei allen Möglichkeiten für Pflege und Betreuung. Auch Selbsthilfegruppen sind oft eine hilfreiche Informationsquelle. Mittlerweile gibt es im Umkreis Selbsthilfegruppen für Schlaganfallbetroffene, Parkinsonerkrankte, Multiple Sklerose, Demenzkranke und vieles mehr.

Ob Hausnotruf, Essen auf Rädern oder andere ambulante Unterstützungsmaßnahmen, hier berät unmittelbar:

Pflegestützpunkt Südlicher Breisgau siehe S. 19

Hausnotruf einrichten

Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.

Tel. 07633 12219

Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Müllheim

Tel. 07631 1805-35

www.drk-muellheim.de

Mahlzeitendienste – Essen auf Rädern

Die Lieferbedingungen der Anbieter sowie die angebotene Spezialkost zum Beispiel für Diabetiker erfragen Sie bitte direkt bei den Anbietern.

Caritasverband LK Breisgau-Hochschwarzwald e. V.

Tel. 07633 8404 – Montag – Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr

Menübringdienst von Zahner-Feinkost

Tel. 0761 500444-20

www.zahner-feinkost.de/Menue-Bring-Dienst-19.html

Haushaltswirtschaftliche Versorgung

Wenn die Versorgung des Haushalts zunehmend Mühe macht, bieten die verschiedenen Dienste individuelle Hilfen an. Wäschepflege, Reinigung der Wohnung, Mahlzeiten zubereiten, oder auch die Kehrwoche erledigen; das Angebot ist vielfältig.

Wir sind Mitglied im Pflegeverbund des Universitätsklinikums Freiburg und Vertragspartner aller Pflege- und Krankenkassen



**RegioPflegedienst
Klaus Klee GmbH**

Ihr Pflegedienst im Markgräflerland

Wir bieten unter anderem:

- Sicherheit und Lebensqualität zu Hause
- Intensivpflege
- Palliativpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Hausnotruf
- Betreuungsdienste
- Wohngemeinschaft für an Demenz Erkrankte



Im Falkenstein 11-13 · 79219 Staufen · Telefon (07633) 10 13 13
Haltinger Straße 5 · 79379 Müllheim · Telefon (07631) 1 39 39
Fax (07631) 1 29 29 · info@pflagedienst-klee.de · www.regiopflege.de

Ambulante Pflegedienste in Staufen

RegioPflegedienst Klaus Klee

Im Falkenstein 11-13, Staufen
Tel. 07633 101313
www.pflegedienst-klee.de/

REGIO Pflegedienst Breisgau

Freiburger Straße 20, Bad Krozingen
Tel. 07633 923776-0

Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.

Tel. 07633 12219

Diakoniestation der Betreut Wohnen gGmbH Bad Krozingen

(Evangelische Stadtmission Freiburg e. V.)
Tel. 07633 100663

Teil- und vollstationäre Unterstützungs- möglichkeiten / Pflegeeinrichtungen

Wenn eine geeignete Unterstützung zuhause nicht mehr möglich ist, stehen in Staufen angemessene Pflegeeinrichtungen zur Verfügung.

Da nicht immer gewährleistet ist, sofort einen Platz zu bekommen, sollte man sich **frühzeitig** auf eine Warteliste setzen lassen – auch wenn der Pflegefall nicht unmittelbar bevor steht.

Tagespflege im „Alten Spital“

Tageweise Urlaub von zu Hause, für Menschen mit Pflegebedarf (auch für Menschen mit Demenz)
Tel. 07633 9399462
<https://www.altes-spital-staufen.de/tagespflege/>



Tagespflege im „Alten Spital“

Altenpflegeheim St. Margareten

Schlossgasse 1
Tel. 07633 906-0
www.stmargareten-staufen.de/

Accepta-Haus „Erich Fried“

Fachpflegezentrum für Schwerst- und Palliativpflege
Bötzenstraße 60
Tel. 07633 92937-0
www.hauserichfried.de/

Caritas Seniorenzentrum St. Benedikt

Eichbodenweg 2, 79244 Münstertal
Tel. 07636 78816430

Hilfe für Demenzkranke

Hilfreich für die Betroffenen und ihre Angehörigen ist das Angebot der Alzheimer Gesellschaft. Alle nur denkbaren Adressen und Unterstützungsangebote sind dort gebündelt.

<https://www.deutsche-alzheimer.de/>

In Staufen bekommen Sie direkt persönliche Beratung und Informationen.

Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.

Elisabeth Klein-Wiesler
Tel. 07633 12219
E-Mail: klein-wiesler@sozialstation-bad-krozingen.de

Vorsorge

Vorbereitung ist alles. Egal in welcher Lebenssituation Sie sich befinden oder wie alt Sie sind, Sie können nicht wissen, was das Leben für Sie im nächsten Moment bereithält. Deshalb ist Vorsorge für den Ernstfall sehr wichtig.

Legen Sie einen **Vorsorge-Ordner** an. So können im Falle einer Notsituation Angehörige oder Betreuer alle wichtigen Dokumente, wie die Patientenverfügung oder die Vorsorgevollmacht, schneller und einfacher finden. Sinnvoll ist eine **Notruf-Liste**, die alle Telefonnummern und Adressen der im Ernstfall zu verständigenden Personen, Behörden und Pflegedienste beinhaltet.

Mit diesen Vorsorgemaßnahmen sorgen Sie für Klarheit und haben das gute Gefühl, auf alle Eventualitäten vorbereitet zu sein.

Die wichtigsten Vorsorge-Dokumente sind

- **Testament**, handschriftlich verfasst oder mit dem Notar erstellt (Gebühren)
- **Patientenverfügung** – mit Datum, für medizinische Notfälle (z. B. lebensverlängernde Maßnahmen, etc.)
- **Vorsorgevollmacht** für Situationen, in der man wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen kann. Die Vollmacht bezieht sich auf eine Vertrauensperson, die in Ihrem Namen agiert.
- **Betreuungsverfügung**: Falls Sie niemandem eine Vorsorgevollmacht erteilt haben, bestellt das zuständige Gericht einen **rechtlichen Betreuer**. Hierzu müssten Sie aufgrund einer psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung nicht mehr in der Lage sein, Ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu erledigen. Der Betreuer vertritt Sie bei Bedarf sowohl in rechtlicher und finanzieller Hinsicht als auch in anderen Bereichen.

Für gewöhnlich bestellt das Betreuungsgericht den rechtlichen Betreuer aus Ihrem Angehörigenkreis. Um jedoch auf die Wahl des Betreuers oder Ihres zukünftigen Wohnsitzes im Vorfeld Einfluss nehmen zu können, ist eine **Betreuungsverfügung** notwendig. Mit dieser können Sie das Gericht dazu verpflichten, Ihre Vorschläge zu berücksichtigen. Bei der Betreuungsverfügung wird die Handlungsvollmacht nur dann wirksam, **wenn es tatsächlich erforderlich** ist.

Kostenlose Informationen zu Testament, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung als Download oder zum Anfordern

www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Patientenverfuegung.html

oder

Publikationsversand der Bundesregierung

Postfach 481009, 18132 Rostock

Tel. 03018 2722721

Sie möchten persönliche Beratung zum Thema Betreuung?

Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)

Tel. 07633 80690-96 oder -97

www.skf-staufen-badkrozingen.de/rechtliche-betreuung

Hier können Sie einen persönlichen Termin (immer donnerstags) im Martinsheim Staufen vereinbaren.

Betreuungsgericht Staufen

Hauptstraße 9

Tel. 07633 9500-0

Todesfall

Die ersten Schritte finden Sie hier zusammengefasst

- Arzt verständigen, um den Tod offiziell festzustellen (Totenschein)
- Benachrichtigung der engsten Angehörigen, zur Besprechung weiterer Maßnahmen
- Wichtige Unterlagen suchen (Personalausweis, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, usw.)
- Bestattungsinstitut beauftragen, Verträge und Verfügungen des Verstorbenen suchen und Schritte unternehmen (z. B. Testament, Organspende, Willenserklärung zur Feuerbestattung, usw.)

Bestattungsunternehmen in Staufen

Thomas Lampp Bestattungen

Großmattenstraße 1, Tel. 07633 981367
<https://www.lampp-bestattungen.de/>

Bestattungen Engler-Burgert

Im Steiner 2, Tel. 07633 9381122
<https://www.bestattungen-engler-burgert.de/>

Trauerbegleitung

Marion Hainy-de-Waard, Tel. 07633 982464
 E-Mail: marion@dewaard.de

Kath. Kirchengemeinde Staufen-St.Trudpert

Pfarramt Staufen, St. Johannesgasse 16, Tel. 924970

Evang. Kirchengemeinde Staufen-Münstertal

Münstertaler Straße 8, Tel. 5293

Grabpflege und Blumen

Gärtnerei Kähle

Kapuzinerweg 1
 Tel. 07633 5267

Blühkultur

Auf dem Graben 17a
 Tel. 07633 9217125

Blumen & Natur

Auf dem Graben 52
 Tel. 0163 8770198

Raritätengärtnerei Meergrün

Eschwaldweg 2, Grunern
 Tel. 07633 808693
www.meergruen.de

Grabmale

Steinmetz und Bildhauermeister Marco Ohnesorge

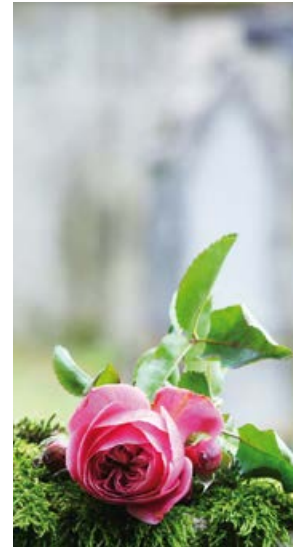
Tel. 0176 64278813
 E-Mail: marco-ohnesorge@t-online.de

Steinmetz und Bildhauermeister Thiele

Ballrechterstraße 15, Grunern
 Tel. 0175 1630367

Bildhauerin Michaela Karle

Auf dem Graben 6
 Tel. 07633 4720
www.michaela-karle.de/Grabmale.php




© Johanna Mühlbauer · adobestock.com

Inserentenverzeichnis

Branche	Unternehmen	Seite
Bestattungsinstitut	■ Bestattungsinstitut – Thomas Lampp	24
Fahrräder	■ ZahnRad Fahrräder	16
Haustechnik	■ Markus Zschumme Heizung – Lüftung – Klima	16
Hörgeräte	■ Arlow Hörgeräte GmbH & Co. KG	2
Lebensmittel	■ ALDI SE & Co. KG Mahlberg Unternehmensgruppe ALDI SÜD	16
	■ EDEKA Mutschler	4
	■ Freudig e.K. Dein Markt	4
Optiker	■ Brillenschmiede Kirsten und Michael Brennemann GbR	4
	■ Eisele Optik	2
Parfümerie	■ Parfümerie Martin	4
Pflege- und Betreuungsdienste	■ Regio Pflegedienst Klaus Klee GmbH	20
	■ Sozialstation Südlicher Breisgau e. V.	U2
Restaurant	■ Indisches Restaurant Devi	10
Sanitär	■ ZSCHUMME Sanitär-Technik	16
Schreibwaren	■ Schreibwaren Villinger e.K.	16
Seniorenbetten	■ Gesundes Sitzen und Liegen – Guido Nothelfer	2

U = Umschlagseite


Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de**.



Bestattungen · Überführungen · Vorsorge

*Ihre Wünsche sind uns wichtig.
Wir gehen mit Ihnen diesen Weg!*

Großmattenstraße 1 · 79219 Staufen
Tel.: 07633-981367 · Fax: 07633-981369
Mobil: 0172-7285705
E-Mail: info@lampp-bestattungen.de
www.lampp-bestattungen.de



Thomas Lampp

Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen
Bestattungsvorsorge

Wir erledigen für Sie:

Sämtliche Formalitäten sowie
Überführungen im In- und Ausland
Todesanzeigen, Trauerkartendruck,
Abmeldung der Renten,
Krankenkassen und Versicherungen

Ihre Hilfe im Trauerfall Tag und Nacht

Polizei und Notfalldienste

Trickgeschäfte an der Haustür, Einbruchsschutz und seltsame Telefonanrufe: hier ist die Polizei als erste anzusprechen, wenn es um die Beratung für die Vorsorge geht:

Polizeiposten Staufen

Münstertäler Straße 4
Tel. 07633 923690

nach Dienstschluss
Polizeirevier Müllheim
Tel. 07631 17880
Notruf Tel. 110

Feuerwehr-Notruf / Rettungsdienst DRK

Tel. 112

DRK-Krankentransporte

Tel. 19222

Ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen

Tel. 116117

Pflegerischer Notfall – Sozialstation Südlicher Breisgau

Tel. 12219

Augenärztlicher Notfalldienst

Tel. 0180 6075311

Blinden- und Sehbehindertenverein

Tel. 0761 36122



© Robert Kneschke · adobestock.com

Selbsthilfegruppe Labyrinth Für Alkoholranke und deren Angehörige

Tel. 07636 395 oder 07635 8704

Tierärztlicher Notfalldienst

Tel. 07631 35636

Vergiftungszentrale Freiburg

Tel. 19240

Zahnärztlicher Notfalldienst

Tel. 0180 32225542

Telefonseelsorge

Tel. 0800 1110111 (ev.) oder
Tel. 0800 1110222 (kath.)

Störungsdienst

Wasser: Stadtwerke Müllheim-Staufen

Tel. 0800 5889690

Strom: bnNetze Gmbh

Entstördienst Strom, Gas

Tel. 0800 2767767

Weitere Notfalldienste erfahren Sie über das Staufener Rathausblatt / Soziale Einrichtungen Informationsbroschüre des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald

https://www.sozialstation-boetzingen.de/tipps-infos/_intro/Aelter_werden_LK_Breisgau_HS.pdf

Wir freuen uns auf Ihren Besuch


Staufen
Fauststadt im Breisgau

www.staufen.de

